

# Bewegungsmelder

46. Ausgabe | Dezember 2024 - Juli 2025



## Das Infomagazin des TV Lemgo

Sport, Fitness und Gesundheit für die ganze Familie





- Bilderrahmen
- Bilder
- Passepartouts
- Kunstdrucke
- Kaschierungen
- Remember-Sortiment
- außergewöhnliche Holzpuzzle
- Originale bekannter Künstler

### Öffnungszeiten

Mi. - Fr.: 15.00 - 18.00 Uhr

Sa.: 9.30 - 13.00 Uhr



Liemer Weg 59

zwischen Korf und „Fernwärme“

32657 Lemgo

Parkplätze direkt am Haus

Telefon: 05261 - 944 - 130

Web: [www.galerie-decoart.de](http://www.galerie-decoart.de)

E-Mail: [info@decoart.de](mailto:info@decoart.de)

Bracht & Hofmeister GmbH u. Co. KG  
Am Bauhof 24 | Lemgo | 05261.98610 |  
[www.bracht-hofmeister.de](http://www.bracht-hofmeister.de)

## DIE VIelfALT VON BÜHNE!

Knutscht Weihnachten, wen ihr liebt. Tanzt ausgelassen und beschwingt ins neue Jahr. Macht die Festtage und Silvester zu eurer eigenen Bühne. Für die Bühne zu Hause haben wir eine große Auswahl für euch im Angebot. Auch in 2025. Bis schön.

**Bracht & Hofmeister**

... und alles wird schön



## „Das Rookie-Jahr,...“

...liebe Mitglieder, war für mich als neuer Vorsitzender eine aufregende und lehrreiche Reise. Das Jahr war geprägt von neuen Erfahrungen, wertvollen Erkenntnissen und der Freude, Teil eines engagierten Vorstands-Teams zu sein. Gemeinsam haben wir Herausforderungen und eine Vielzahl von Terminen gemeistert – die uns alle noch einmal mehr zusammengeschweißt haben. Von mir aus kann diese Reise gerne weitergehen. Lippisch zusammengefasst: „Es läuft...!“

Was gibt es sonst so zu berichten?

**Personelles:** Als neuen FSJ'ler können wir neben Milena Stürenburg auf Janis Rabe bauen, der uns spontan seit dem 15.10.2024 unterstützt.

**Sport:** Als besonderes Highlight in diesem Jahr hat sich die Cricket-Abteilung als NRW-Meister hervorgetan. Die Cricket-Mannschaft, ein Team aus TBV- und TV-Mitgliedern, hat sich für die kommende Saison „2025“ für die Bundesliga qualifiziert. Nun gilt es Sponsoren zu finden, damit die Saison auch finanziell abgesichert ist.

**Gemeinsames/Zusammenarbeit:** Der Quartierstag auf dem Schützenplatz war ein toller Erfolg für alle Beteiligten (Schützen, Kita Flüt und TV Lemgo) – durch diese gemeinsame Veranstaltung wurden der Bekanntheitsgrad und die Angebote der beteiligten Vereine noch einmal erhöht. Aufgrund des hohen Besucherandrangs werden wir dieses Angebot sicherlich wiederholen.

Eine weitere Zusammenarbeit mit den Schützen spiegelt sich in dem Bau einer Boulebahn wider, welche noch in diesem Jahr fertiggestellt werden soll. Lasst Euch überraschen...

Resultierend aus diesen Aktionen sollten die Lemgoer Vereine (in Verbindung mit der Stadt) zukünftig noch näher zusammenrücken, um sich über gemeinsame Aktivitäten gegenseitig bei der zukünftigen Mitgliedergewinnung zu unterstützen.

Ein weiteres Standbein unseres Vereins wird der Ausbau unseres Marketing-Bereiches sein, der eine engere Zusammenarbeit mit lokalen Firmen in Lippe fördern und über ein reines Sponsoring hinausgehen wird – erste kleine Erfolge sind sichtbar.

**Sonstiges:** Das erste Jahr der Photovoltaik-Anlage haben wir hinter uns, die erwarteten Erträge sind wie prognostiziert eingetroffen und helfen uns, die monatlich laufenden Nebenkosten deutlich zu reduzieren. Für die Kostenrechner unter uns..., die eingesparten Beträge überschreiten die monatlichen Abschreibungen und somit war der Invest eine richtungsweisende und richtige Entscheidung um die Finanzsituation des Vereins zu entlasten. Die Mitgliederzahlen konsolidieren sich und bleiben trotz Sommerloch auf einer konstanten Höhe von derzeit 3.200 bestehen. Schon jetzt freut sich der Vorstand auf einen gemütlichen Abend im Jugendraum im Rahmen unseres bewährten „Dämmerchoppens“ am 28.12.

Und somit wünscht Euch der Vorstand eine besinnliche Weihnachtszeit, einen guten Rutsch und ein gesundes, erfolgreiches Jahr 2025!

Bis demnächst und bleibt gespannt...

Euer



Olaf Jackmann

WIR BEWEGEN LEMGO



**AUTOHAUS PAPE**<sup>\*</sup>  
GmbH & Co. KG

Herforder Straße 123 • Lemgo • Telefon: 0 52 61 - 155 33

- Neuwagen
- Inspektion
- Garantie
- Gebrauchtwagen
- Reparatur
- Unfallinstandsetzung

\*Servicevertragspartner

[www.autohaus-pape.de](http://www.autohaus-pape.de)

Internationale Schuhmode

**MENGEDOHT**

Der Anziehungspunkt  
für schöne Schuhe

# Einladung zur Jahreshauptversammlung

Hiermit lädt der Vorstand satzungsgemäß alle Vereinsmitglieder zur ordentlichen Jahreshauptversammlung ein auf

**Freitag, 7. März 2025 um 19:00 Uhr**  
**TV-Halle, Pideritstr. 17, Lemgo**



## Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totengedenken
2. Ehrungen
3. Jahresbericht des Vorstandes
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Antrag auf Entlastung des Vorstandes
7. Wahlen gem. Satzung
  - a) Vorsitzende(r) Finanzen
  - b) I. stellv. Vorsitzende(r)
  - c) Vorstand Organisation & Verwaltung
  - d) stellv. Vorstand Sport
  - e) Kassenprüfer(in)
8. Anträge
  - a) Satzungsänderungen
  - b) Sonstige Anträge
9. Berichte und Anfragen

gez. Der Vorstand

*WIR BEWEGEN LEMGO*

Stimmberechtigt sind alle Vereinsmitglieder ab 16 Jahre. Antragsberechtigt ist jedes Vereinsmitglied. Anträge müssen in schriftlicher Form mindestens 5 Tage vor der Mitgliederversammlung beim Vorstand eingereicht werden.

# Änderungsanträge zur Jahreshauptversammlung

Der Vorstand des TV Lemgo bittet die Mitgliederversammlung nebenstehenden Satzungsänderungen zuzustimmen. Die Begründung erfolgt in der Versammlung.

## Antrag zur JHV 2025: Satzungsänderung

(Änderungen zu aktuellem Satzungstext in rot)

### NEU als § 16 Vereinsjugend

- 1) Die Jugend ist die steuerrechtliche unselbstständige Kinder- und Jugendorganisation des Vereins. Sie vertritt alle jungen Menschen des Vereins unter 27 Jahren sowie die in der Kinder- und Jugendarbeit tätigen Mitarbeiter\*innen.
- 2) Als anerkannter Träger der freien Kinder- und Jugendhilfe nach §75 SGB VIII führt und verwaltet die Jugend sich selbstständig und entscheidet über die Planung und Verwendung der ihr zufließenden Mittel unter Berücksichtigung der Gemeinnützigkeit des Vereins.
- 3) Organe der Vereinsjugend sind:
  - a) der Jugendvorstand
  - b) die Jugendversammlung
- 4) Der Vorsitzende der Vereinsjugend ist Mitglied des erweiterten Vorstandes. Er hat die rechtliche Stellung eines Besonderen Vertreters gem. § 30 BGB für die Angelegenheiten der der unter Abs. 2 genannten notwendigen Rechtsgeschäfte. Er ist nicht berechtigt, Rechtsgeschäfte über wiederkehrende Leistungen und Dauer-schuldverhältnisse einzugehen. Die Zuständigkeit in Personal- und Honorarangelegenheiten obliegt ausschließlich dem geschäftsführenden Vorstand.
- 5) Weiteres regelt die Jugendordnung. Diese wird von der Jugendversammlung beschlossen. Die Jugendordnung darf dieser Satzung nicht widersprechen. Im Zweifelsfall gelten die Regelungen dieser Satzung.

## Antrag zur JHV 2025: Beitragsänderung

### 1. Änderung Basisbeiträge

Erwachsene	+ 1 € pro Monat
Ermäßigte	+ 0,50 € pro Monat
Familien	+ 2 € pro Monat

### 2. Änderung Abteilungsbeiträge

Erwachsene	+ 0,50 € pro Monat
Ermäßigte	+ 0,50 € pro Monat

Ausnahmen:

- a) Spielgemeinschaften Handball und Cheerleading aufgrund notwendiger Abstimmungen mit Partnervereinen
- b) TeVita: Erwachsene und Ermäßigte + 1 € pro Monat

### 3. Änderung Aufnahmegebühr

Einzelmitgliedschaft	+ 5 € → dafür Pflanzen eines Baums im Stadtwald
Familienmitgliedschaft	+ 10 € → dafür Pflanzen von zwei Bäumen im Stadtwald

Die Änderungen sollen ab dem 01.01.2026 gelten.

Der Vorstand des TV Lemgo bittet die Mitgliederversammlung nebenstehenden Beitragsänderungen zuzustimmen. Die Begründung erfolgt in der Versammlung.

# Aktionstag rund um den Schützenplatz zieht zahlreiche Besucher an



Luftgewehrschießen im Schützenhaus

Der gemeinsame Aktionstag des TV Lemgo, des Schießsportvereins Lemgo und des Familienzentrums am Flüt im Oktober war ein voller Erfolg und lockte trotz kühler Wetterbedingungen viele Familien an. Von 10 bis 15 Uhr bot die Veranstaltung ein abwechslungsreiches Programm, das von traditionellem Schießsport bis hin zu modernen VR-Erlebnissen reichte und für alle Altersgruppen etwas bereithielt.

In der Turnhalle des TV Lemgo herrschte besonders reges Treiben, als über 100 Kinder erfolgreich das Kinderbewegungsabzeichen „KiBAZ“ absolvierten. Der TV Lemgo stellte zahlreiche Urkunden aus, was das Interesse an Kinderbewegungsangeboten im Verein unterstrich. „Es ist ermutigend zu sehen, wie viel Freude

die Kinder an den sportlichen Herausforderungen hatten,“ erklärte Jasmin Bögeholz vom TV Lemgo.

Ebenfalls großen Anklang fand der Virtual-Reality-Bereich des TV Lemgo, in dem Besucher ein Icaros-Workout oder ein VR-Münzensammelspiel erleben konnten. Aufgrund der positiven Rückmeldungen überlegen die Organisatoren, „e-Sports“ dauerhaft ins Vereinsprogramm aufzunehmen. „Die Begeisterung für die Kombination aus Sport und virtueller Realität war offensichtlich. Das könnte eine spannende Ergänzung für unser zukünftiges Angebot sein,“ so Patrick Busse, Geschäftsführer des TV Lemgo.

Die Fitnessstudio-Abteilung TeVita des TV Lemgo nutzte die Veranstaltung ebenfalls erfolgreich, um ihr Fitness- und Gesundheitsangebot vorzustellen. Viele Besucher meldeten sich an und erhielten das Startpaket geschenkt, was sehr gut angenommen wurde. Im Schützenhaus war das Lichtpunkt- und Luftgewehrschießen ein Anziehungspunkt für große und kleine Schützen. Das Familienzentrum am Flüt bot einen Fahrzeug-Parcours und freies Spiel für Kinder an. Für das leibliche Wohl sorgten die Hotdog- und Popcornstände der Schützengesellschaft und des Familienzentrums sowie die Cafeteria des TV Lemgo.

Nach diesem erfolgreichen Aktionstag werden alle Beteiligten nun besprechen, ob eine regelmäßige Wiederholung des Events in Betracht kommt. „Der Zuspruch hat gezeigt, dass eine solche Veranstaltung großes Potenzial hat. Wir werden uns zusammensetzen und überlegen, wie wir dies künftig weiterführen können,“ sagte Delia Poursanidis vom Schießsportverein Lemgo (s. Foto). Der Aktionstag war somit nicht nur eine Plattform zur Vorstellung der vielfältigen Vereinsangebote, sondern auch eine Gelegenheit für die Menschen in Lemgo, einen unterhaltsamen und aktiven Tag im Zeichen der Gemeinschaft zu verbringen.



Leopold-Apotheke

Aktiv sein –  
gesund bleiben!\*

\* Was in Ihrer Sportler-Apotheke gehört,  
erfahren Sie bei uns. Wir beraten Sie gerne.

Leopoldstraße 2+4  
32657 Lemgo  
Fon 0 52 61. 9 44 60  
www.leopold-apotheke.de



# Lemgoer Hanselauf mit 1111 Teilnehmern

Fabian Grob und Stephanie Strate siegen im 10 km-Lauf

Traditionell fand am letzten Freitag im August der Hanselauf des TV Lemgo statt. Bei besten Lauftemperaturen nahmen 1111 Läuferinnen und Läufer am diesjährigen Hanselauf teil. Im Hauptlauf über 10 Kilometer lief Fabian Grob nach 34:33 Minuten als Erster ins Ziel. Es folgten ihm Gabriel Bertolini (34:42, Landestheater Detmold) und Erik Steinmeier (35:16, LG Lippe Süd). Als erste Frau lief Stephanie Strate vom SV Brackwede mit 36:33 Minuten ins Ziel. Vorher siegte sie bereits im 6,6 km-Lauf. Auf Platz 2 und 3 kamen Jenny Anton (TV Lemgo) mit 41:45 und Marina Wentzlaff (SV Brackwede) mit 42:12 Minuten ins Ziel.

Der TV Lemgo führte in diesem Jahr den 40. Hanselauf durch und steigerte die Teilnehmerzahl auf einen neuen Rekord von 1.111 Teilnehmenden. „Die Atmosphäre auf und rund um den Lippegarten ist schon einzigartig – ohne die 60 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer wäre das alles nicht zu realisieren, dafür ein dickes Dankeschön!“, so TV-Vorsitzender Olaf Jackmann.

In den weiteren Läufen wurden folgende Platzierungen erzielt: Im 1,5 km-Lauf belegten Amelie Gröger, Elli Fischer und Alva Muhle die Plätze 1-3 bei den Mädchen. Die ersten drei Jungen sind Bosse Bergmann, Florian Mai und Baran Haji. Im Lauf über 3,3 Kilometer liefen Pia Herrmann, Emilia Wessel und Lia Bechtloff als erstes



© Alexander Wegner

Startaufstellung der Mädchen zum 1,5 km-Lauf

ins Ziel. Die Herren verzeichnen Eike Carsten Pupkes, Aaron Kunau und Henry Hoffmann als ihre Besten. Im 6,6 km-Lauf siegte Stephanie Strate vor Pia Herrmann und Bentje Hillmer. Die Herren liefen in der Reihenfolge Jan Bade, Peter Pauls und Martin Sandmann ein.

Alle Ergebnisse sind auf der Webseite des TV Lemgo zu finden.

## Tag der offenen Tür

Abteilung TeVita

Sonntag, 12.01.2025

10.00-16.00 Uhr

Startpaket 59,-€ geschenkt

Kinderbetreuung

Cafeteria



# Meffert

## Einfach. Gutes. Brot.

Wir pflegen seit Generationen die Tradition des guten Backens – aus Liebe zur Natur und **WEIL ES EINFACH BESSER SCHMECKT.**

Wir finden: Eine Scheibe frisches Brot mit Butter gehört zu den einfachen, guten Genüssen. Wohl bekomm's ...



Stammhaus: Am Bauhof 32 | 32657 Lemgo | 05261 4043

# TV Lemgo ist stark gegen sexualisierte und interpersonelle Gewalt

Wir haben unser Schutzkonzept eingereicht und warten auf das Ergebnis der Prüfung durch den LandesSportBund NRW. Zusammen mit dem Schutzkonzept haben wir den Antrag zur Aufnahme in das Qualitätsbündnis NRW eingereicht und warten auch hier gespannt auf das Ergebnis.

Das Qualitätsbündnis gibt ein 10-Punkte Programm vor, das wir abgearbeitet haben. Darunter ist zum Beispiel die Risikoanalyse des Vereins, die wir für jede Abteilung durchgeführt haben. Aus den Ergebnissen dieser Analyse ist dann das Schutzkonzept entstanden mit Hilfsmitteln für die aktive Präventionsarbeit im Verein, verschiedenen Leitfäden für alle Mitarbeitenden im Verein und Arbeitsaufträgen für die Ansprechperson im Bereich Prävention sexualisierter Gewalt.

Weiterhin wurde wir das Theaterstück „Anne Tore -sind wir stark“ aufgeführt (siehe separater Bericht). „Auch alle TrainerInnen und Trainer bei uns im TV Lemgo bekommen regelmäßig von uns das Angebot, an Sensibilisierungsschulungen teilzunehmen, damit das Thema präsent ist und wir alle handlungssicher werden und bleiben“ erläutert Frederike Pook, Ansprechperson für die Präventionsarbeit beim TV Lemgo.

„Wenn alles nach Plan läuft, bekommen wir Ende 2024 eine Rückmeldung zu unserem Konzept und können dann mit der Arbeit, dieses Konzept komplett im Verein umzusetzen, beginnen. Wir wollen damit das Thema im Sport enttabuisieren, Präventionsmaßnahmen umsetzen sowie in Krisen- und Verdachtsfällen Orientierung haben und handlungsfähig sein“ sagt Frederike Pook und freut sich auf die aktive Präventionsarbeit im Verein.



Mitstreiter und Mitstreiterinnen für dieses wichtige Thema sind herzlich willkommen: Wer Interesse hat, sich der Projektgruppe anzuschließen, meldet sich bitte bei Frederike Pook: [f.pook@tv-lemgo.de](mailto:f.pook@tv-lemgo.de).

*WIR BEWEGEN LEMGO*

**B** **BrandArchitekten**  
PartGmbH  
Hornscher Weg 27  
32657 Lemgo  
[www.brandarchitekten.de](http://www.brandarchitekten.de)

**JÖRG Elektrotechnik**  
**BÖHMER**  
Fachgeschäft für Elektrogeräte und Beleuchtung

**Elektroanlagen**  
für Wohn-, Industrie- und Ladenbau

Mittelstr. 111 32657 Lemgo Tel. 05261/4609 Fax 16526

# Ein kraftvolles Signal für den Schutz von Kindern im Sport

Theaterstück „Anne Tore – sind wir stark!“ gastierte beim TV Lemgo

Im Oktober präsentierte der TV Lemgo das Theaterstück „Anne Tore – sind wir stark!“. Die Aufführung für Kinder im Alter von 8 bis 11 Jahre bildet einen zentralen Bestandteil der Präventionsarbeit gegen sexualisierte und interpersonelle Gewalt im Verein. Mit Humor und Einfühlungsvermögen vermittelte das 30minütige Stück wichtige Themen wie etwa Mut zu zeigen, sich in schwierigen Situationen Hilfe zu holen. Unter den Gästen war auch Christin Gördler vom Kreissportbund Lippe, die die Veranstaltung unterstützte und die Bedeutung der Präventionsarbeit im Sport unterstrich.

Das Theaterstück behandelte einfühlsam die Herausforderungen, die Kinder in ihrem sportlichen Alltag erleben können. „Altersgerecht dargestellt wurde, wie Grenzverletzungen aussehen und wie man angemessen darauf reagiert“, so Frederike Pook, Projektleiterin für das Thema beim TV Lemgo. In verschiedenen Szenen wurden typische Situationen aus unterschiedlichen Sportarten dargestellt. Hier wurde den jungen Zuschauerinnen und Zuschauern bewusst, welche Gefühle dabei entstehen und wie sie selbst reagieren können. In einem konkreten Beispiel wurde eine Siegerehrung dargestellt, in der der Vorsitzende dem erstplatzierten Mädchen einen Pokal überreicht. Er drückt dem Mädchen rechts und links ein Küsschen auf die Wangen, umarmt sie fest und gibt ihr einen Klaps auf den Po.

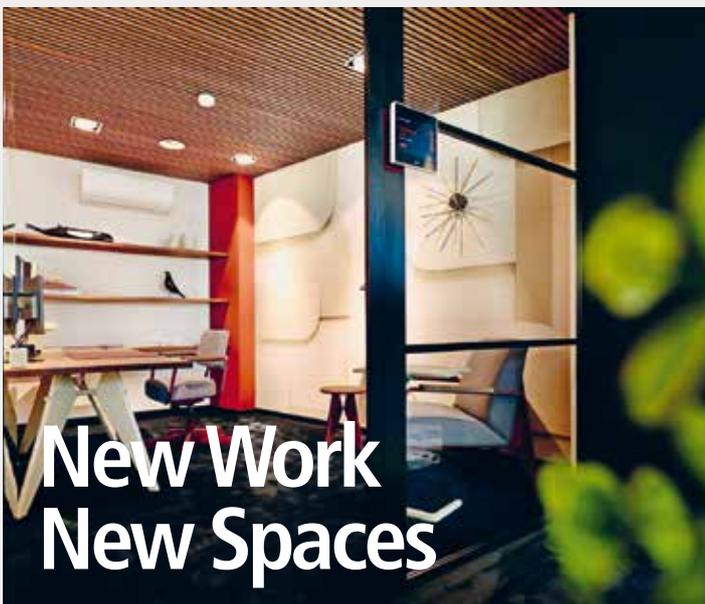
Eine Besonderheit der Aufführung war die Einbeziehung des Publikums: Die Kinder konnten mithilfe von roten, gelben und grünen Karten ihre Gefühle zu den dargestellten Szenen ausdrücken und sich in die jeweiligen Situationen einfühlen. Nach der Vorstel-



Kinder, Eltern und Übungsleitungen im TV Lemgo hören gespannt beim Theaterstück zu.

lung setzten sich die Kinder in Workshops mit dem Gesehenen auseinander. Parallel fanden für Eltern und Übungsleiter/innen eigene Workshops statt, um die Situationen zu besprechen und Präventionsstrategien zu entwickeln.

„Es ist ein wichtiges Anliegen, Kinder spielerisch für ein so ernstes Thema zu sensibilisieren, ohne sie zu überfordern. Die offene und kindgerechte Darstellung macht das Stück zu einer wertvollen Unterstützung in der Präventionsarbeit,“ so Pook. Eine anwesende Mutter fügte hinzu: „Ich bin dankbar, dass der Verein solchen Themen Raum gibt und sich aktiv für den Schutz unserer Kinder einsetzt.“



In den letzten Jahren hat sich die Arbeitswelt drastisch verändert. Traditionelle 9-to-5-Jobs mit festen Arbeitszeiten und einem festen Arbeitsort gehören zunehmend der Vergangenheit an. Stattdessen gewinnt flexibles Arbeiten immer mehr an Bedeutung. Es ermöglicht den Mitarbeitenden, ihre Arbeit an ihre Aufgaben und individuellen Bedürfnisse anzupassen und eine bessere Work-Life-Balance zu erreichen. Genau diese Entwicklung zeigen und leben wir im pro office Flex an der Herforder Straße in Lemgo.

Vereinbaren Sie mit uns einen Besichtigungstermin und überzeugen Sie sich selbst!



Jetzt mehr erfahren!

pro office  
Büro + Wohnkultur

www.prooffice.de

# TRÄGT. MAN. SO.

*Seit 1960*



*Neues Kapitel, alte Adresse.  
Hausmann Optik kehrt nach über 50 Jahren  
in die Mittelstraße 36 zurück!*

**HAUSMANN OPTIK GmbH**  
**A** Mittelstraße 36 · 32657 Lemgo  
**M** [hallo@hausmann-optik.de](mailto:hallo@hausmann-optik.de)  
**T** 05261 · 4829

# Landesmeister NRW – Cricket Lemgo am Ziel der Träume

Bürgermeister Markus Baier gratuliert dem erfolgreichen Team



12

Ein wahrer Cricket-Marathon mit glücklichem Ende: So erlebten die Lemgoer Cricketeers das Finale um die NRW-Landesmeisterschaft gegen die Köln Kings. Bei spätsommerlichen Temperaturen wurde das Finale im T50-Wettbewerb (bis zu 300 Würfe in 50 Runden, sog. Overs) in Krefeld ausgetragen. Zunächst legten die Kölner stark, aber nicht uneinholbar mit 201 Runs vor. Als aber nach 25 Overs erst 80 Punkte und nur noch 5 Wickets zu Buche standen, schien der Sieg für das Team von TBV und TV Lemgo in weiter Ferne. Danach drehten die Batsmen aus Lemgo aber zu großer Form auf und holten Run um Run auf.

Genau 13 verbleibende Würfe vor Schluss war es dann im 47. Over so weit: Kurz nach 18 Uhr beendete Fareed Qureshi mit einem Sechs-Punkte-Schlag auf 203 Runs das Match und verschaffte den Lemgoern den ersten Titel ihrer 8-jährigen Clubgeschichte. Anschließend kannte der Jubel keine Grenzen.

Abteilungsleiter Aziz Bhatti: „Das ist der wichtigste Tag für den Cricketsport in Lemgo. Heute haben alle Spieler eine überragende Leistung gezeigt, so wie schon in der ganzen Finalrunde. Alle wussten, worauf es ankommt, und haben sehr konzentriert und



mit Disziplin gespielt. Jetzt werden wir ordentlich feiern.“ Mit den Siegen über die Großstadtclubs von Rhein und Ruhr hat unser Lemgoer Team ein echtes Ausrufezeichen gesetzt.

Zu diesem besonderen Anlass ließ es sich Bürgermeister Markus Baier nicht nehmen, den Spielern bei einer kleinen Feierstunde persönlich zu gratulieren. In einer feierlichen Runde überbrachte Baier seine besten Wünsche und würdigte die herausragende Leistung der Mannschaft: „Dieser Erfolg zeigt, was mit Teamgeist, harter Arbeit und Leidenschaft erreicht werden kann. Ich bin stolz, solch engagierte und talentierte Sportler in unserer Stadt zu haben und wünsche ihnen für die Bundesliga alles Gute“, so der Bürgermeister.

Anwesend waren auch der stellvertretende Vorsitzende des TV Lemgo, Thomas Brede, sowie der erste Vorsitzende des TBV Lemgo, Burkhard Pohl, um die Mannschaft gebührend zu feiern. Höhepunkt der Veranstaltung war die stolze Präsentation des Meisterpokals durch die Spieler. Als Zeichen der Wertschätzung gab es zudem Präsente für die Sportler.

In der kommenden Saison geht es dann in der Bundesliga auf Punktejagd. Wer das Team Cricket Lemgo dabei unterstützen möchte, kann sich gern an die Stammvereine TV und TBV Lemgo wenden oder an Abteilungsleiter Aziz Bhatti.



**B.**

**Bauarbeiten  
aller Art**

**BRENNERT**

**BAUUNTERNEHMEN  
GMBH & CO KG**

**GRASWEG 39  
32657 LEMGO**

**Tel. 05261/98530**

**Fax 05261/985333**

[www.brennert-bau.de](http://www.brennert-bau.de)

**Besuchen Sie die 1. Bierakademie  
in Ostwestfalen-Lippe in einer der  
schönsten Brauereien Deutschlands!**

Erleben Sie Verkostungen, Foodpairings  
und Veranstaltungen wie Braukurse  
und klassische Brauereibesichtigungen

Privat-Brauerei Strate, Detmold

**Stratosphäre**

Das Universum der Biere

Anmeldungen für Besichtigungen und  
Veranstaltungen aller Art nehmen wir  
gerne unter [besichtigung@brauerei-strate.de](mailto:besichtigung@brauerei-strate.de) an!

Privat-Brauerei Strate GmbH & Co. KG | Palaisstr. 1-13, 32784 Detmold | [facebook.com/brauerei-strate](https://www.facebook.com/brauerei-strate) | [instagram.com/privatbrauerei-strate](https://www.instagram.com/privatbrauerei-strate)  
[www.brauerei-strate.de/besichtigung-tasting](http://www.brauerei-strate.de/besichtigung-tasting) | ☎ 05231/94400-19

# Junge Heldinnen und Helden des TV Lemgo geehrt

Anfang November fand im Jugendzentrum am Wall die Ehrung der Jungen Heldinnen und Helden der Stadt Lemgo statt. Dieser Ehrenamtspreis wurde erstmalig von der Stadt Lemgo an junge Erwachsene, die im besonderen Maße ehrenamtlich tätig sind, verliehen.

Bürgermeister Markus Baier sowie Klaus Drücker, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Lemgo, haben die Ehrungen durchgeführt. Als Gäste waren neben Familie und Freunden der Preisträger/innen u.a. auch Vertreter der Stadt Lemgo, des TV Lemgo, des Stadtsporverbands, der Verwaltung und der Politik anwesend. Nach einer kleinen Einführung und der Preisverleihung klang die Veranstaltung in geselliger Runde aus.

Die Preise selbst wurden in zwei Altersklassen verliehen, als Preisgeld stiftete die Sparkasse Lemgo 250 Euro je Altersgruppe. Für die Altersklasse 14-17 wurden Jule Osterhagen und Lena Stölting

gemeinsam für ihr außergewöhnliches Engagement in der Kunstturn-Abteilung des TV Lemgo ausgezeichnet. Die Abteilungsleiterinnen Sarah Staatz und Jenny Mair hatten die beiden mit einer umfangreichen und sehr wertschätzenden Begründung für diese Auszeichnung vorgeschlagen. Damit die beiden sich das Preisgeld nicht aufteilen müssen, wurde vom Stadtsporverband Lemgo das Preisgeld um weitere 250 Euro erhöht. In der Altersklasse 18-25 wurde TV-Basketballabteilungsleiter und ehemaliger TeVita-Trainer Justin Wulhorst ausgezeichnet. Justin trainiert bereits seit 2018 die Herren Basketballer und die Abteilung hat sich unter seiner Leitung um mehrere Mannschaften vergrößert. Zudem ist Justin noch politisch aktiv.

„Es freut mich für die drei sehr, dass ihr ehrenamtliches Engagement in einem solchen Rahmen gewürdigt wurde!“, so TV-Vorstandsmitglied Sandra Berner, die auch die Glückwünsche des Vereins überbrachte.





*Das Copycenter Brixél  
wünscht schöne  
Weihnachten  
und ein  
glückliches  
2025!*

- Kopien & Drucke
- CAD-Plots | Poster
- Flyer | Visitenkarten
- Bindungen | Digitalisierung
- Laminierungen und vieles mehr

# Brixél

Breite Str. 6 | Lemgo | [www.copycenter-brixel.de](http://www.copycenter-brixel.de)

# MännerSache: Anti-Burnout-Programm für Männer erfolgreich gestartet

Mit dem Projekt „MännerSache“ hat der TV Lemgo ein Anti-Burnout-Programm speziell für Männer ins Leben gerufen, das im Frühjahr 2024 erstmals erfolgreich durchgeführt wurde und im Rahmen seiner Masterthesis von unserem hauptamtlichen Mitarbeiter Nico Zickel entwickelt, durchgeführt und evaluiert wurde.

Der sechswöchige Kurs, an dem zehn Männer teilnahmen, zielt darauf ab, das Bewusstsein für die psycho-soziale Gesundheit zu schärfen und präventive Maßnahmen gegen Burnout zu vermitteln. „Viele Männer sprechen nicht über ihre psychischen und sozialen Belastungen. Sie erfüllen ihre gesellschaftlich-sozial geprägte Rolle als Ernährer der Familie und starker Mann weiter, bis es nicht mehr geht“, so Nico Zickel.

Ein wesentlicher Grund ein entsprechendes Programm zu entwickeln ist der deutliche Geschlechterunterschied in der Lebenserwartung. In Deutschland leben Männer im Schnitt fünf Jahre kürzer als Frauen, was oft mit ungesünderen Lebensstilen und dem mangelnden Umgang mit psycho-sozialen Herausforderungen zusammenhängt. Gerade in der mittleren Lebensphase, die von beruflichen und familiären Umbrüchen sowie der sogenannten „Andropause“ der männlichen Form der Wechseljahre geprägt ist, sind viele Männer anfällig für Burnout-Symptome und Stressproblematiken. „Es ist eine Phase, in der Männer oft nicht wissen, wie sie mit diesen Veränderungen und evtl. entstehenden Krisen umgehen sollen. Das führt zu Unsicherheiten verbunden mit hohen negativen Stressbelastungen, die schlimmstenfalls zur Manifestation von psychischen Erkrankungen führen kann“, erläutert Zickel.

Das Programm „MännerSache“ kombinierte Beratungselemente und individuelle Coachingaufgaben, die das Gesundheitsverhalten der Teilnehmer positiv beeinflussen sollten. Es zeigte sich schnell, dass die Teilnehmer vor allem das rein männliche Umfeld als angenehm empfanden. In den anschließenden Interviews bestätigten viele Männer, dass sie sich in der Männergruppe wohl gefühlt haben und besonders bei sozialen und psychischen Themen eine geschlechtsspezifische Bearbeitung als wertvoll und bedeutsam empfanden.

Die Ergebnisse einer parallel verlaufenden Onlinebefragung unter 41 männlichen Vereinsmitgliedern des TV Lemgo, die zur Evaluation des Programms erfolgte, spiegelte einen Bedarf wider: Zwölf Männer gaben an, ein hohes subjektives Burnout-Risiko zu empfinden. Besonders gefragt waren Angebote zur Verbesserung des Zeitmanagements, der Burnout-Prävention und bei der Bewältigung sozialer Konflikte im Berufsleben.



Für Nico Zickel ist der Kurs ein voller Erfolg gewesen: „Es hat sich gezeigt, dass es möglich ist, unter bestimmten Bedingungen und Voraussetzungen Männer dort abzuholen, wo sie gerade in ihrem Leben stehen, und ihnen die Möglichkeit zu geben, offen, locker und teils sehr humorvoll über ihre psycho-sozialen Belastungen zu sprechen, die sie im Moment bewegen.“

Möglichst im Alltag, in den Lebensbereichen von Männern besseren Bedingungen zu schaffen, um mehr Orte zu etablieren, in denen Männer sich auch über ihre psycho-sozialen Themen, ihren Stress, ihren Ärger, ihre Ängste und Unsicherheiten austauschen können, sollte dabei das Kernziel aller präventiven und gesundheitsförderlichen Bemühungen sein.

Der TV Lemgo plant bereits eine Fortsetzung des Programms im Frühjahr 2025.

Eine detaillierte Zusammenfassung der Ergebnisse sowie Informationen zum Kursstart 2025 gibt es bei Nico Zickel: [n.zickel@tv-lemgo.de](mailto:n.zickel@tv-lemgo.de).

*WIR BEWEGEN LEMGO*

# Jens Andermann leistet Großes für die Kleinen

Bodensee-Ostsee-Duathlon Nonstop für den guten Zweck

TV-Sportler Jens Andermann absolvierte über 1.000 km laufend und radfahrend und sammelte dabei über 16.000 € Spenden für die Kinderkrebshilfe. Hier sein Bericht über diese großartige (Tor)tour für den guten Zweck:

Das Ganze hatte ein Jahr Vorbereitungszeit. Streckenplanung mit Testfahrten per Rad & Auto. Zusammenstellen der Betreuerteams unter anderem mit Freunden aus dem TV Lemgo.

Am 20.06.2024 morgens um 8:00 Uhr war es soweit. Mit dem ersten von 4 Betreuerteams ging es auf die Strecke. Zum Anfang standen 49 km laufen, von Wasserburg am Bodensee bis nach Überlingen. Das Wetter spielte mit, es war zwar sehr warm aber trocken. Das Fahrzeug mit der Versorgung blieb immer nah dabei, so dass alle vorherigen geplanten Stopps gut durchgeführt wurden. Auf der Strecke wurde ich zeitweise von einem Mitglied der Crew mit dem Rad begleitet. Eine Trinkflasche hatten wir als „Spendenbox“ umfunktioniert, so dass wir während dem Laufen auch etwas an Spenden sammeln konnten. Nach 66 km und etwas über 1000 Höhenmeter wurden wir in Bitz

von Reitern des VDD und den Handballern des TV Bitz / Winterlingen empfangen. Hier gab es eine warme Mahlzeit und die erste große Pause. Dazu eine große Box und ein „Gurkenglas“ mit Spenden. Weiter ging es bis nach Nufringen. Erster Wechsel der Betreuer und weiter durch die Nacht. In Darmstadt dann bei starkem Regen zog ich mir eine Verletzung im Knie zu. Nach einer Zwangspause entschieden wir uns weiter zu fahren. Das Betreuerteam Nr. 3 wurde kurzfristig zu uns umgeleitet und übernahm mich schon in Darmstadt. Weiter durch Frankfurt bis nach Marburg. Hier ging es dann mit dem vierten Team in die zweite Nacht. Durch die Verletzung war es leider langsamer geworden, der Zeitplan und die Stopps wurden neu optimiert. Eine längere Pause legten wir dann gegen Vormittag ein. Nach einer Suppe und einer Stunde Ruhe machten wir uns auf den Weg zur Elbe. Diese erreichten wir dann gegen 2:18 Uhr in der Nacht nach 851 km Radfahren. Abstellen und Zeit zum Schlafen. Mit der zweiten Fähre ging es dann rüber auf die andere Seite. Ab der Fähre in Glückstadt sollte es mit Laufen weiter gehen. Jedoch waren die Schmerzen im Knie zu stark, so dass es dann doch noch einmal auf das Rad ging bis nach Wacken. Hier musste ich verletzungsbedingt den Duathlon abbrechen.

Nach dem Ausheilen der Knieverletzung ging es dann zum Abschlusswochenende noch einmal nach Glückstadt mit einem Betreuer. Nach 77 km und 12 Stunden legten wir eine größere Pause in der Nacht ein. Am nächsten Tag ging es weiter Richtung Flensburg. Auf der Strecke dann ein Sprung in den Seitengraben und eine Zerrung im Rechten Oberschenkel. Nach 45 km Laufen und somit fast 3 Marathons in zwei Tagen beendete ich den Duathlon.

Es sind bei der Aktion 16.441,31 € zu Gunsten der Kinderkrebs Stiftung insbesondere der Rehaklinik auf Sylt zusammengekommen. Vielen Dank an alle Betreuer, Unterstützer, Helfer, Spender und Sportler dieser Spendenaktion im Kampf gegen den Krebs bei Kindern und Jugendlichen.

Mit Bewegung etwas bewegen.  
Sportliche Grüße, euer Jens Andermann



Jens Andermann (vorne rechts) zurück im Sportzentrum des TV Lemgo mit einigen der 18 Betreuer dieser großartigen Spendenaktion.

Deutsche Kinderkrebsstiftung  
Commerzbank AG Köln  
IBAN: DE04 3708 0040 0055 5666 16  
BIC: DRES DE FF 370  
Stichwort: **Duathlon Andermann/SyltKlinik**

# Genusswandern in den Baumbergen

Fünfzehn Donnerstagswanderer des TV zwischen 69 und 86 Jahren nahmen an der diesjährigen Wanderwoche teil. Helmut Kohorst plante für die letzte Augustwoche das Wandern in den Baumbergen des Münsterlandes. Gespickt mit kulturellen Elementen, bei denen das leibliche Wohl nicht zu kurz kam, wanderten wir mit wenig Höhenmetern in einer reizvollen Landschaft. Erster Höhepunkt auf der Hinfahrt war das Wasserschloss Nordkirchen, „Das Versailles des Münsterlandes“, ein Barockschloss, von Johann Conrad Schlaun erbaut, welches heute der Ausbildung von Finanzbeamten dient. Beeindruckende Räume im Inneren können für Hochzeiten und ähnliche Veranstaltungen angemietet werden. Ein krasser, aber auch schöner Gegensatz zu dem imposanten Barockschloss war das kleine Wasserschloss Vischering, das heute ein Museum beherbergt.

Im Hotel Feldkamp in Darfeld wurden wir mit einem guten Frühstück und abends mit einem mehrgängigen Menü hervorragend bewirtet. Von dort starteten wir unsere Tagestouren zu Fuß und mit dem Auto. Die erste Wanderung ging nach Billerbeck. Der Weg führte am Rande von Darfeld an einem romantisch gelegenen Wasserschloss, (dem heutigen Wohnsitz der Grafen von

Vischering) vorbei. Zwischen Maisfeldern und Wäldern führte uns der Weg nach Billerbeck, wo wir den Dom besichtigten. Auf anderen Wegen ging es am Nachmittag zurück nach Darfeld.

Die zweite Tour hatte den Baumberger Sandstein als Schwerpunkt. Mit der Besichtigung eines Steinbruchs, aus dem mehrere Kubikmeter große hellgelbe Sandsteine gebrochen wurden, bekamen wir einen Eindruck vom Baumberger Sandstein. Mit der anschließenden Führung im Sandsteinmuseum Havixbeck wurde das Thema abgerundet. Die dritte Tour verlief über die Baumberge zu Schrievers Kuhle, einem stillgelegten Steinbruch. Hier trieben die Teitekerle ihr Unwesen. Sie begleiteten in früheren Zeiten die Steinmetze bei ihrer Arbeit und waren für Unglücke und Missgeschicke verantwortlich, ließen Steine zu Bruch gehen. Teitekerle mussten mit Schnaps besänftigt werden.

Die letzte Wanderung ging über Nottuln zur Wassermühle im Stevertal. Die Stever Quelle liegt 3 km vor der Mühle und liefert seit Jahrhunderten genügend Wasser, um die Mühle zu betreiben. Heute ist die Mühle ein Museum. Über eine Wasserturbine wird Strom erzeugt. Auf der Rückfahrt besichtigten wir noch Burg Hülshoff, den Geburtsort der Dichterin Annette von Droste-Hülshoff. Anschließend fahren wir zum Haus Rüschaus. Johann Conrad Schlaun baute und bewohnte das Rüschaus als Sommersitz. Das Rüschaus wurde später von der Familie Droste-Hülshoff erworben und diente der Dichterin als Wohnsitz bis zu ihrem Tod.

Wir Lipper haben das Münsterland mit Baumbergen, Sandstein, Kirchen und Schlössern aus neuer Perspektive kennengelernt, das war „Genusswandern in den Baumbergen“.

Werner Albri



## Erfolgreiche Schwimmkurse in den Ferien

In den Sommer- und Herbstferien fanden erneut die Intensiv-Schwimmkurse des TV Lemgo statt. Die Kurse, die sich an kleine Wasserratten ab 6 Jahren richten, wurden von erfahrenen Schwimmtrainern geleitet und erfreuen sich großer Beliebtheit.

Insgesamt nahmen 47 Kinder an beiden Kursen teil, die mit viel Begeisterung und Vorfreude ins Wasser sprangen. Der Kurs begann mit einer kurzen Einführung, in der die Trainer den Kindern die wichtigsten Sicherheitsregeln im Wasser erklärten. Anschließend wurden die Kinder in Gruppen eingeteilt, um individuelle Betreuung zu gewährleisten. Die ersten Einheiten konzentrierten sich auf das Gewöhnen an das Wasser. Die Trainer führten verschiedene Spiele und Übungen durch, um den Kindern das Atmen unter Wasser und das Gleiten auf der Wasseroberfläche näherzubringen. Besonders beliebt war das Spiel „Fischer Fischer“.

Im Verlauf des Kurses konnten alle Teilnehmer deutliche Fortschritte verzeichnen. Viele Kinder überwinden ihre anfänglichen Ängste und gewannen schnell an Selbstvertrauen. Nach mehreren Trainingseinheiten waren die meisten in der Lage, eigenständig zu schwimmen und erste kleine Strecken zurückzulegen. Viele Kinder konnten über die zwei Wochen die Seepferdchen-Prüfung ablegen. Die Trainer beobachteten aufmerksam, wie die Kinder ihre Technik zeigten – vom Sprung ins Wasser bis hin zum Freischwimmen über eine Distanz von 25



Metern. Einige Teilnehmer haben auch das zweite Abzeichen, den „Seeräuber“ geschafft. Dies umfasst 100 Meter Freischwimmen sowie fünf Meter Tauchen.

„Der Seepferdchen Schwimmkurs war ein voller Erfolg! Die Kinder hatten nicht nur viel Spaß, sondern lernten auch wichtige Fähigkeiten für ihre Sicherheit im Wasser.“, so Marija Koch aus dem KiBS-Team des TV Lemgo, die einige der Kursstunden begleitete. Die positive Rückmeldung der Eltern bestätigte den gelungenen Verlauf des Kurses. Viele Familien äußerten den Wunsch nach weiteren Schwimmkursen, um die Fähigkeiten ihrer Kinder weiter auszubauen.

Ein großes Dankeschön geht an die engagierten Trainer und das Team des Schwimmbades, die diesen Kurs ermöglicht haben. Wir freuen uns bereits auf die nächste Runde des Seepferdchen Schwimmkurses in den Osterferien!

18



Für dich  
am Start.

Die neue  
Sparkassen-Card  
(Debitkarte). Eine  
für alles – egal,  
was du vorhast.

Mehr auf [sparkasse-lemgo.de](https://www.sparkasse-lemgo.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Lemgo

# KiBS-Flohmarkt rund ums Kind



Am 21. September fand zum zweiten Mal der Flohmarkt der KinderBewegungsSchule KiBS statt. Die Familien der KiBS und auch Externe konnten sich für den Indoor-Flohmarkt in der TV Halle anmelden. An insgesamt 30 Ständen wurde Kinderkleidung, Spielzeug und auch Schwangerschafts-Artikel verkauft. Die Besonderheit an dem Flohmarkt war die Kinderbetreuung, die von Verkäufern aber auch Besuchern genutzt wurde. Während die Kinder mit den Übungsleitungen im großen Kursraum Minigolf spielten oder auf großen Plakaten gemalt haben, konnten die Eltern nach neuen Teilen stöbern. Beim vielfältigen Kuchenbuffet konnten Klein und Groß für eine kleine Spende süße Leckereien erwerben. Der Erlös fließt direkt in die KiBS, um neues Material für die Turngruppen anzuschaffen. Der nächste Flohmarkt findet am Samstag den 5. April 2025 statt. Der Startschuss für die Anmeldung wird noch bekannt gegeben.



ZWEIRAD-CENTER

# DEDE

SEIT 1998

Job-Rad Leasing

**SICHERN SIE SICH JETZT IHRE VORTEILE!**

- ✓ KOMPETENTE BERATUNG UND EINFÜHRUNG IN IHREM UNTERNEHMEN
- ✓ SERVICE & BETREUUNG
- ✓ LEASING-EVENTS VOR ORT
- ✓ AUSWAHL ÜBER 2000 FAHRRÄDER UND E-BIKES

**Ansprechpartner: Bünyamin Dede**  
 Mobil 015141667083  
 Whatsapp 015141667083

Gildestraße 7 · 32657 Lemgo  
 info@dede-lemgo.de · www.dede-lemgo.de

Unsere Leasingpartner

WIR SAGEN

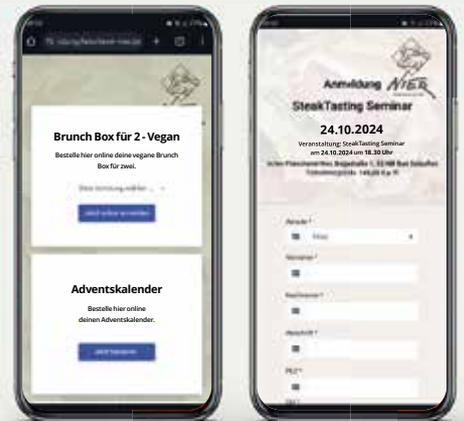
# DANKE!

## FÜR 30 JAHRE TREUE IN LEMGO.

Gerne begrüßen wir Sie auch weiterhin in unserem Stammhaus in Schötmar. Parkplätze gibt es direkt vor der Tür.

Oder einfach per **Wochenmarkt<sup>24</sup>** bestellen  
und direkt bis vor die Haustür liefern lassen.

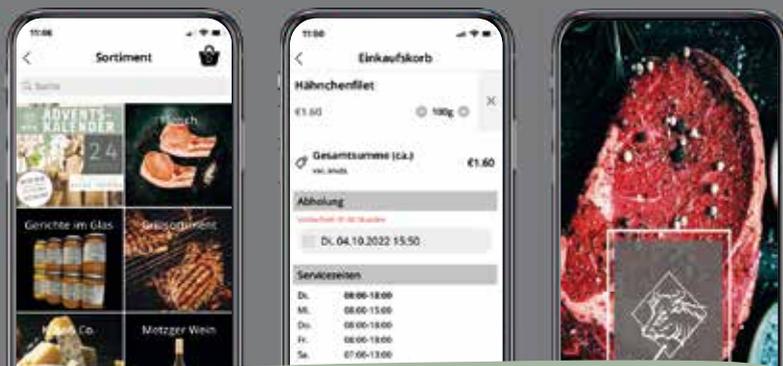
Seminar-Termine  
und Verfügbarkeiten  
online prüfen und  
direkt anmelden!



Keine Zeit und Lust, lange anzustehen?

## Einfach mit unserer App vorbestellen!

Jetzt scannen und  
direkt bestellen!



### Öffnungszeiten:

Mo.: geschlossen | Di., Do. + Fr.: 8:00 bis 18:00 Uhr  
Mi.: 8:00 bis 15:00 Uhr | Sa.: 7:00 bis 13:00 Uhr  
Begastraße 1 | 32108 Bad Salzuflen / Schötmar  
Tel.: 05222 98530 | www.fleischerei-nier.de



# STEAK TASTING

**DRY AGING –**  
die hohe Kunst der Fleischveredelung  
**VERFAHREN | CUTS | ZUBEREITUNG**

- inkl. Getränke
- Steaks satt
- Weinverkostung (Weingut Uli Metzger)
- Terminvergabe nach Absprache



# Ferienspiele: Sportlich durch den Sommer



21

In den ersten beiden Wochen der Sommerferien fanden zum vierten Mal die sportlichen Ferienspiele des TV Lemgo statt. Um noch mehr Kinder erreichen zu können, wurden die Plätze auf 30 Kinder pro Woche aufgestockt. Von 9-15 Uhr haben die Kinder täglich ein buntes Sportprogramm durchlaufen, angeleitet von zwei ausgebildeten Übungsleitern. Wie auch die Jahre zuvor stand am Donnerstag das Sportabzeichen auf dem

Programm. Am Stadion Walkenfeld haben die Kinder in unterschiedlichen Disziplinen alles gegeben und so konnten viele Abzeichen erreicht werden.

**Die nächsten Ferienspiele finden wieder in den ersten beiden Wochen der Ferien statt. Die Anmeldung dafür wird ab dem Frühjahr auf der TV-Lemgo-Homepage freigeschaltet.**

Seit über 60 Jahren sind wir Ihr kompetenter und zuverlässiger Partner für die gesamte Textilpflege.

## Unsere Schwerpunkte:

- Gardinen- und Teppichreinigung
- Bettenreinigung (Feder | Natur | Synthetik)
- Gastronomie-/Hotelservice – Verleih von Tischwäsche
- Matratzenreinigung
- Chemische Reinigung
- Waschen und imprägnieren von Pferdedecken

Wir freuen uns auf neue Herausforderungen – Ihr Wäscherei Reimann-Team



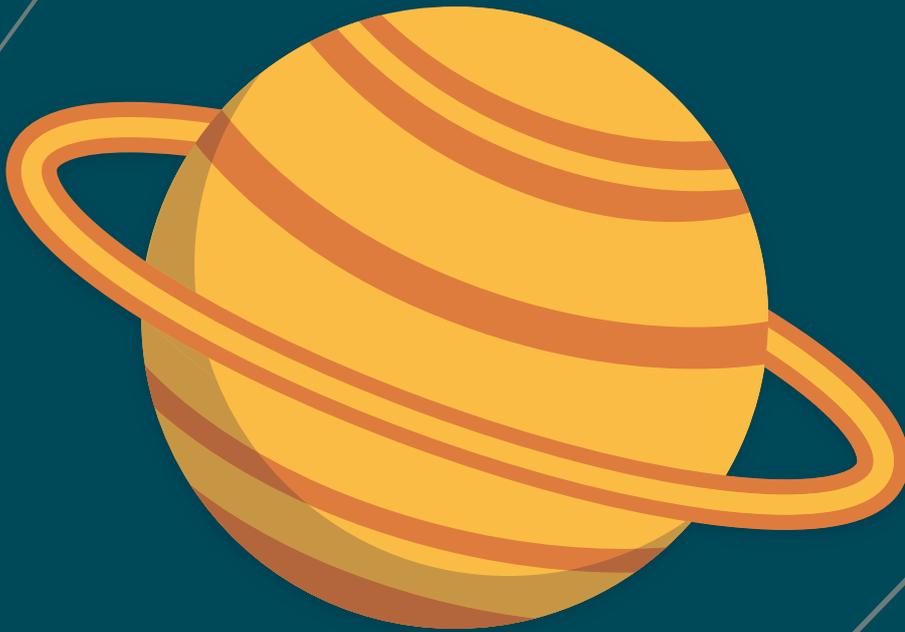
**WÄSCHEREI  
& HEISSMANGEL  
REIMANN**

Spiegelberg 12 | 32657 Lemgo | Tel.: 05261 55 72 | [www.waescherei-lemgo.de](http://www.waescherei-lemgo.de)  
Öffnungszeiten: Mo. bis Do.: 8:00 bis 16:00 Uhr | Fr.: 8:00 bis 15:00 Uhr

# Alles außer irdisch

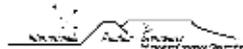
## Sternstunden der Astronomie

Weserrenaissance-Museum  
Schloss Brake  
Lemgo



Mitmach-Ausstellung  
vom **10.11.24**  
bis **25.05.25**  
[www.museum-schloss-brake.de](http://www.museum-schloss-brake.de)

Mit freundlicher Unterstützung von



# Darts im TV Lemgo

Erste Turnier-Erfolge im Gründungsjahr

Unser Gründungsjahr 2024 war ein aufregendes Jahr für die Dartsabteilung des TV Lemgo, geprägt von spannenden Turniererfolgen und erfreulichen Entwicklungen im Training.



Ein besonderes Highlight war der Sieg von Marlon Richter, der das 1. Jugendturnier der DC Chipmunks souverän für sich entscheiden konnte (s. Foto). Sein Talent, Ehrgeiz und starker Wille lassen auf weitere Erfolge in der Zukunft hoffen.

Auch beim Turnier in Lüerdissen war der TV Lemgo stark vertreten (s. Foto): Unsere Spielerin Pam „Dancing Queen“ zeigte mit einem beeindruckenden 84er-Finish ihr Können, und Till „DangerZone“ sicherte sich einen beachtlichen 7. Platz unter 28 Teilnehmern. Im Laufe des Jahres konnten sich unsere Spieler über 3 geworfene 180er und eine 171 freuen. Das höchste Finish des Jahres ging an Till „DangerZone“, der 127 Punkte auscheckte.



Zudem wird daran gearbeitet, eigene Hemden zu entwerfen, um den TV Lemgo auch optisch bei Turnieren repräsentieren zu können. Ein weiteres Highlight war die Weihnachtsfeier im Dezember.

Die Teilnehmerzahl im Training liegt aktuell bei 16, worauf wir schon sehr stolz sind. Für das kommende Jahr 2025 hoffen wir, weitere Dart-Begeisterte für uns zu gewinnen und die Abteilung weiter wachsen zu lassen.

Marcel Prokop

## LebensArt

Vielfalt erleben



**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo, Di, Do, Fr	10:00 – 13:00 Uhr 13:30 – 18:00 Uhr
Mi	10:00 – 13:00 Uhr 13:30 – 15:00 Uhr
Sa	09:30 – 14:00 Uhr

Mehr Infos zu unserem Produktangebot finden Sie auf unserer Website.



Mittelstraße 18 · 32657 Lemgo  
Fon 05261 17133  
werkstattladen@lebenshilfe-lemgo.de

Werkstattladen der  
**Lebenshilfe**  
Lemgo

# Pudelmütze aufs Dach?

Mit uns geht das! Wir sind Spezialisten für die Wärmedämmung von Dächern und Fassaden. Damit Ihre Heizkosten überschaubar bleiben!

## 150 Jahre Dachdeckerei Raabe – Innovation aus Tradition



**Raabe**  
Dachdeckermeister  
GmbH & Co. KG

Am Alten Fluß 10  
32657 Lemgo  
Telefon 05261 94008-0  
www.raabe-bedachungen.de

# Viele Highlights in der Laufsaison 2024

Laufen erfreut sich in Deutschland wieder großer Beliebtheit, wie die steigenden Teilnehmerzahlen zahlreicher Laufveranstaltungen zeigen. Auch beim Lauftreff konnten wir in diesem Jahr viele neue Mitläuferinnen und Mitläufer in unseren Reihen begrüßen.

Insgesamt blicken wir auf eine schöne Laufsaison 2024, mit vielen Highlights, zurück. Beim BMW Berlin Marathon Ende September finishten gleich vier Starterinnen und Starter vom Lauftreff TV Lemgo. Jan-Thomas Hochfeldt lief in Berlin mit 3:21:03 h eine neue persönliche Bestzeit. Jessi Wegener knackte bei ihrer Marathonpremiere gleich die Vier-Stunden-Schallmauer (3:57:22 h). Anna Siekmann lief bei ihrem ersten Marathon eine Zeit von 4:29:35 h. Christian Kampmeier finishte als vierter Läufer des Lauftreffs in 4:55:57 h. Ein MEGA-Event und ein Wahnsinns Erlebnis für alle Akteure.



Eine Woche später lief Dirk Wrede beim Generali Köln Marathon seinen ersten Marathon in der starken Zeit von 3:26:59 h. André Kossak kämpfte sich dort in 4:37:44 h ins Ziel. Arnika Mango, Leoni Lindemeyer, Danny Haller und Lara Kalkreuter gingen unter dem Namen „Die TV Lemgo Rennsemmeln“ als Marathon Staffel an den Start. Nach 4:30:23 h überquerten die vier Läuferinnen gemeinsam die Ziellinie am Dom. Auch eine klasse Veranstaltung.

Jan-Thomas unterbot einige Wochen später beim Mainova Frankfurt Marathon mit 3:13:26 h seine Bestzeit von Berlin sogar noch einmal. Was für eine Energie-Leistung!

Außerhalb der Marathonveranstaltungen waren auch diesen Sommer wieder viele Aktive des Lauftreffs bei zahlreichen Veranstaltungen in der Region aktiv und erfolgreich. Beim Volkslauf Brakelsiek

gewann Chloe Dearman die 9 km Distanz bei den Frauen. Bei der Närrischen Nacht Steinheim feierten die Damen des TV Lemgo einen Doppelsieg: Laura Schmidt gewann die 11 km Strecke, Pia Herrmann siegte auf der 5,5 km Distanz. Beim Herforder Wälle Lauf konnte Robin Tödheide über 10 km endlich die magische 40-Minuten Marke unterbieten (39:45 min).

Wir freuen uns über die vielen erfolgreichen Starts. Insgesamt ist es uns beim Lauftreff aber wichtig, dass der Faktor Spaß am Laufen im Vordergrund steht. Auch der kam in diesem Sommer



## IMMER AM BALL BLEIBEN.

*Auch bei unangenehmen Themen.*

Bestattungsvorsorge hilft das Wesentliche zu regeln.

Tel. 05261 – 42 78  
Pöstenweg 42 • Lemgo  
[www.luettmann-bestattungen.de](http://www.luettmann-bestattungen.de)

**LÜTTMANN**  
Siekmeier  
**BESTATTUNGEN**



nicht zu kurz. Die gemeinsamen Fahrten zum Salzkotten Marathon oder zur Lippe Sommerserie, den drei Volksläufen in Donop, Wöbbel und Schieder waren für alle Beteiligten wieder ein tolles Erlebnis. Ebenso der Detmolder Residenzlauf oder die Närrische Nacht in Steinheim, ein toller karnevalistisch angehauchter Volkslauf (um nur einige zu nennen). Ich denke auch gerne an die vielen schönen, gemeinsamen Trainingseinheiten mit unserer tollen Truppe zurück. Nicht zu vergessen das tolle Sommergrillen bei Marc Wagner im Garten...

Wir freuen uns auf eine erlebnisreiche Laufsaison 2025. Im Januar 2025 starten wir mit einem Laufanfängerkurs, um weitere Aktive für den Laufsport zu begeistern – was schon jetzt gelungen ist, denn der Kurs war in wenigen Tagen ausgebucht. Aus Spaß am Laufen...



*WIR BEWEGEN LEMGO*

*Marina Lindner*  
 Malermeisterin



Lagesche Str. 92b  
 Tel.: 05261 - 15238

Seeböck & Miess

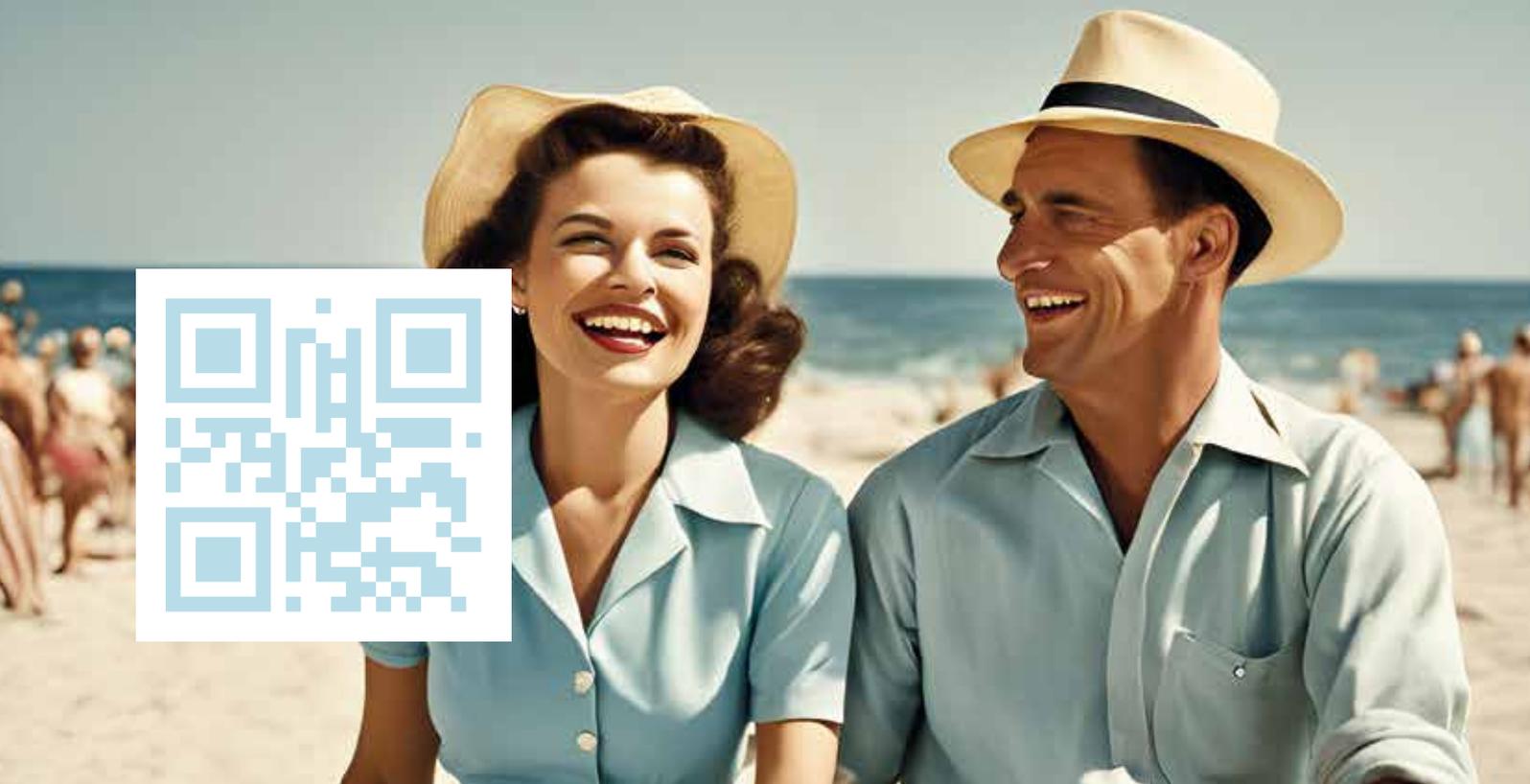



Am Bauhof 28 | 32657 Lemgo  
 Telefon: 0 52 61 - 1 21 05 | Fax: - 1 67 23  
 E-Mail: info@seeboeck-miess.de  
 Besuchen Sie uns auch online: [www.seeboeckmiess.de](http://www.seeboeckmiess.de)

**TR**

tr-lemgo.de

**MAL  
ANTIZYKLISCH.  
STATT  
WÄRMEPUMPE**



# Neue Schiedsrichterin im Badminton beim TV Lemgo

Wir gratulieren Kim Wültener zum Erhalt der Schiedsrichterlizenz für NRW. Nach einem erfolgreichen Onlinekurs musste Kim am 16.06.2024 in Melle eine schriftliche Prüfung ablegen und einen ganzen Tag ihre Leistung am Feld praktisch unter Beweis stellen.

Am Ende erhielt Sie dafür die Bestätigung, den Kurs erfolgreich beendet zu haben. Ab sofort darf Kim an Turnieren in NRW sowie in der Regionalliga Spiele leiten.

Wir wünschen ihr dabei viel Erfolg und ein gutes Auge.



*Wir bewegen LEMGO*



## ZUHAUSE IN LIPPE.

→ Die Wohnbau Lemgo eG ist der größte Wohnungsanbieter im Kreis Lippe. Unsere Wohnungen sind Lebensraum mit höchstmöglicher Qualität zu fairen Preisen. Jüngeren wie Älteren, Familien und Alleinstehenden möchten wir nicht nur Wohnraum bieten, sondern ein Zuhause.



Aktuelle Wohnungsangebote:  
[www.wohnbau-lemgo.de](http://www.wohnbau-lemgo.de)

Wohnbau Lemgo eG | Pagenhelle 13 | 32657 Lemgo  
Fon 05261 2599-0 | [www.wohnbau-lemgo.de](http://www.wohnbau-lemgo.de) |  



# Triathlon

Nachwuchs-Cup Kalkar-Wissel, Goch und Saisonabschluss in Vreden

Ende Juni starteten Bennet Golomski und Lene Meierjürgen beim Triathlon in Kalkar-Wissel. Lene belegte einen guten 2. Platz und Bennet lief als Elfter ins Ziel. Weiter ging die Tour im August in Goch. Dort gingen bei strahlendem Sonnenschein Pauline Wattenberg, Merle Tovote, Philipp Ewerbeck und Bennet Golomski begleitet von Trainerin Susanne Blum an den Start. Bennet musste beim Massenstart im See „GochNess“ einige Rängeleien wegstecken, wobei er eine Menge Wasser schluckte. Motiviert lief Bennet in die Wechselzone zum Rad, machte auf der Rad- und Laufstrecke etliche Plätze gut und beendete den Wettkampf auf dem 14. Platz. Philipp Ewerbeck überlief zufrieden die Ziellinie und belegte einen 3. Platz in seiner Altersklasse. Ebenfalls mit ihren Leistungen zufrieden waren Merle Tovote – 2. Platz bei den Juniorinnen – und Pauline Wattenberg – 4. Platz in der U23.



Nun ging es zum Abschlussevent auf NRW-Ebene nach Vreden. Bei der letzten Station im Nachwuchscup in Vreden konnten Bennet Golomski, Malte Meierjürgen, Philipp Ewerbeck, Pauline Wattenberg, Merle Tovote und Lene Meierjürgen noch einmal gute Leistungen abrufen. Alle gingen über die Distanzen 750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen an den Start außer Bennet, der die halbe Strecke absolvieren musste.

Malte beendete nach schnellem Schwimmsplit und Radfahren in der ersten Gruppe den Wettkampf auf einem tollen 5. Platz. Philipp kam auf Rang acht ins Ziel. Pauline und Merle finishten jeweils in ihren Altersklassen mit vierten Plätzen. Bennet Go-

lomski konnte sich bei dem letzten Rennen mit dem 9. Platz in der Gesamtwertung über die Saison auf Platz zehn verbessern. Merle Tovote gewann sogar in der Gesamtwertung den 3. Platz.

### Gesamtwertung über die Saison 2024:

- 3. Platz Merle Tovote Juniorin
- 6. Platz Philipp Ewerbeck Junior
- 4. Platz Pauline Wattenberg U23
- 10. Platz Bennet Golomski Jugend B
- 14. Platz Malte Meierjürgen Junior

**strangfeld  
druck gmbh**

Seit 1991!

Gewerbegebiet  
Echternhagen 5a  
32689 Kalletal  
Tel. 0 52 64 / 6 90 06  
www.strangfeld.de

**Wir gestalten  
das Leben  
bunter.**

LED UV Offset Druck  
Familiendrucksaen  
Mailings Chroniken  
schwarzweiß Broschüren  
kleine großen Poster  
Digitaldruck  
ralzen kleben  
Geschäftspapiere  
Kataloge Bücher  
Schreibblocks  
stanzen nutzen  
Klebebindung  
Prägestempel  
Etiketten Karten Flyer  
Aufkleber heften lochen

Banner  
Kalender  
Rückdrahtheftung

# Triathlon

Erfolgreiches Quartett aus Lemgo und Tim Coenen Landesmeister U17

Die Lemgoer Triathletinnen Valesca Wippich und Lene Meierjürgen starteten für das Tri Team Hagen im „Heimwettkampf“ in der NRW-Liga. Über Silber freute sich das junge Hagener Team und ihre Gesichter strahlten. Eine starke Leistung! Für das Team Buschhütten ging erstmalig Merle Tovote in der NRW-Liga an den Start. Die junge Lemgoer Athletin konnte nach längerer Wettkampfpause in diesem besonderen Format Erfahrungen für die nächsten Wettkämpfe sammeln und belegte mit dem Team einen 9. Platz in der Tageswertung. Für Malte Meierjürgen stand die Saison beim Tri Speed Marienfeld unter dem Motto „Reinschnuppern in die 2. Bundesliga“, was auch gut gelungen ist.

Tim Coenen, ebenfalls in Besitz eines Zweitstartrechts im Bereich Radsport, tritt für den RC Herford an. Er nahm über die Saison an etlichen Radrennen und zuletzt bei der Landesmeisterschaft Cross teil. Vom Start an konnte sich Tim mit einer Dreiergruppe absetzen. Die meiste Zeit bestimmte er das Tempo bis einer der Konkurrenten einen Fahrfehler machte und zurückfiel. „Somit hatte ich nur noch einen direkten Verfolger, der mir das Leben in der letzten Runde noch schwer machte. Durch den Sand kam ich immer gut durch und so gewann ich am Ende mit einigen Sekunden Vorsprung den Landesmeistertitel,“ so Tim.

Weitere Triathlon Wettkämpfe, auch mit Staffelbeteiligung, und Läufe wurden in der 2. Saisonhälfte besucht. So startete z. B. Henrik Ewerbeck beim Maschsee Triathlon in Hannover über die Volksdistanz und belegte einen 13. Platz. „Es war ein schöner



Wettkampf und ich bin zufrieden“, so Henrik. Staffelerfolge auf dem Podium gab es in Lage und Verl. Dort standen das Miteinander und der Spaß im Vordergrund.

Alle Sportler/Sportlerinnen freuten sich über den gelungenen Saisonabschluss!



**Gemeinsam finden wir einen Käufer für Ihr Haus.**

Vertrauen Sie auf unsere jahrelange Erfahrung im Maklergeschäft.

[www.sparkasse-lemgo.de](http://www.sparkasse-lemgo.de)

**Wir beraten Sie gerne:  
Tel.: 05261 214-999**

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Lemgo**

# MINT Aktionstag mit Station des TV Lemgo

Auch dieses Jahr fand in der Phoenix-Contact-Arena der MINT-Aktionstag (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) für Kitas und Grundschulen statt. Den ganzen Tag über waren viele Kinder mit ihren Familien sowie mit ihren Gruppen oder Klassen vor Ort. Dort beschäftigten sie sich mit den zahlreichen Angeboten und Ständen.



Am Stand des TV Lemgo konnten die Kinder spielerisch die Eigenschaften von unterschiedlichsten Bällen entdecken. „Durch ihren Laufzettel geleitet, liefen sie durch unsere vier „Minigolf-Stationen“. An den Stationen wurden mit verschiedenen Bällen unterschiedliche Fähigkeiten abgerufen, die vor allem durch das Aufprallen der Bälle beansprucht wurden. Die Kinder lernten, ihren Krafteinsatz zu variieren und an die Eigenschaften des Balles anzupassen.“, so Zoë Krüger, die als Übungsleitung für den TV Lemgo den Stand mit betreute.

Alles in allem war es ein erfolgreicher Tag mit vielen lachenden und stolzen Gesichtern.

Der Stand des TV Lemgo beim MINT-Aktionstag.

*WIR BEWEGEN LEMGO*

## TeVita: Neue Fahrräder auf der Trainingsfläche

Im Oktober haben wir unsere Trainingsfläche mit vier neuen, eleganten Bikes ausgestattet! Die Bikes in modernem Schwarz bieten einige technische Neuerungen und Vorteile:

- **Smartwatch-Kompatibilität:**  
Verbindet eure Smartwatch problemlos mit dem Bike.
- **Bequemes Aufsteigen und großer Bildschirm:**  
Die neuen Bikes sind besonders benutzerfreundlich gestaltet.
- **Herzfrequenzmessung:**  
Behaltet eure Fitnesswerte während des Trainings im Blick.

Bei Fragen stehen euch unsere Trainer jederzeit gerne zur Verfügung. Wir wünschen euch viel Freude beim Ausprobieren und Einfahren der neuen Bikes!



# SCHUHHAUS Kuhlmann

## Bereit für den Winter?

Alle Jahre wieder ... finden wir Leoparden und Tiger auf unseren Kleidungsstücken. In diesem Winter werden dazu flauschige Schuhe und Mützen kombiniert. Was ein Match!



Der Kundenparkplatz steht Ihnen wie gewohnt hinter dem Haus zur Verfügung – Zufahrt über die Papenstraße.

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 10:00 bis 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 bis 16:00 Uhr

# Kunstturnerinnen auf der Überholspur

32

Ein sehr erfolgreiches Jahr neigt sich für unsere Kunstturnerinnen dem Ende zu. Im September gingen unsere Turnerinnen zum alljährlichen Einzelwettkampf an den Start und dies mit besonders erfreulichen Ergebnissen. Insgesamt räumte der TV Lemgo 13 Pokale ab. Einen ersten Platz und somit Gaueinzelmeisterin dürfen sich dieses Jahr in der Leistungsklasse 4 Lotta Hillebrenner und Lena Kathleen Hoppmann nennen. In der Leistungsklasse 3 verdiente sich Jette Jost den ersten Platz, genauso wie Luisa Lorenz in der Leistungsklasse 2. Alle Gaueinzelmeisterinnen wurden dicht verfolgt von ihren Teamkolleginnen, sodass der TV Lemgo am Ende nicht nur vier erste Plätze, sondern auch noch neun weitere Treppchenplätze sichern konnte und somit als erfolgreichster Verein aus dem Wettkampf ging.

Besonders groß war die Aufregung bei unseren jüngsten Turnerinnen im Jahrgang 2015/16, da es für viele der erste Wettkampf in der Gauliga war. Doch auch sie bewiesen Nervenstärke und überzeugten schon in jungen Jahren mit anspruchsvollen Übungen. Dementsprechend war die Freude groß, als sich unsere Turnerinnen in einem Teilnehmerfeld von 16 Starterinnen Platz 1 bis 5 und den 9. Platz sicherten.



Der Höhepunkt dieser bereits so erfolgreichen Saison wurde dann bei der Relegation für die Landesliga 2 erreicht. Mit Unterstützung der TG Lage sind wir als KTV Detmold an den Start gegangen.

Das Ziel war es unter die besten zwei von insgesamt 12 Vereinen zu kommen, um in die Landesliga aufsteigen zu können. Mit einem nahezu fehlerfreien Wettkampf konnten unsere Turnerinnen ihre Bestleistungen abrufen und holten sich so den schwer verdienten zweiten Platz. Besonders hervorzuheben an dem Tag war Meral Borshan, die am Boden mit ihrer ausdrucksstarken Übung die Tageshöchstwertung knackte.

Solche Leistungen sind nur mit einem engagierten Trainerteam realisierbar. Die Stadt Lemgo weiß solch ein Engagement ebenfalls zu schätzen und zeichnete Jule Osterhagen und Lena Stöltzing dieses Jahr mit dem Ehrenamtspreis „Junge Helden“ aus. Zusammen mit ihren Teamkolleginnen, die als Übungsleiterassistentinnen die Gruppe unterstützen, haben sie zusätzlich im September ihre Kampfrichterausbildung abgeschlossen.



Herzlich Willkommen,  
wir freuen uns über Ihren  
Besuch und sind immer  
gerne für Sie da, sprechen  
Sie uns an!  
Viel Spaß beim Stöbern,  
Ausprobieren und Einkaufen.  
Ihr Team von

**INTERSPORT  
HENKEL**

Sport Henkel GmbH · Mönchenstraße 16a · 32457 Lemgo

# TV-Vorstand geht in Klausur

Vereinsentwicklung im Fokus



Viele gute Ideen für die zukünftige Vereinsarbeit im TV Lemgo entwickelten auf einer Vorstandsklausur Malte Krop, Sandra Berner, Thomas Brede, Elke Gaulke, Olaf Jackmann, Karin Brehm und Patrick Busse (v.r.n.l., es fehlen Dieter Schneider und Thomas Haas).

In einer zweitägigen Klausurtagung haben sich Vorstand und Geschäftsführung des TV Lemgo konzentriert mit der Vereinsentwicklung befasst. „Alle paar Jahre setzen wir uns als Team mal intensiv und ausführlich mit Themen auseinander, die in der laufenden Vorstandsarbeit nicht oder nur am Rande besprochen werden können“, so TV-Vorsitzender Olaf Jackmann. Neben einem Überblick über die aktuelle Vereinssituation stand ein Austausch zu Abteilungen, Jahreshauptversammlung, Ehrenamtsförderung und Leitbild auf der Agenda. Zudem gab es einen Infovortrag zu wichtigen Vereinsmanagement-Themen wie Gemeinnützigkeit, Versicherung und Vereinsrecht.

Insbesondere für die noch recht neuen Vorstandsmitglieder Sandra Berner, Elke Gaulke und Malte Krop gab es interessante Einblicke in die strategische Vereinsentwicklung und einen guten Überblick über wichtige Eckdaten, Projekte und Entwicklungsziele des größten lippischen Sportvereins. Im engen Austausch mit den langjährigen Vorstandsmitgliedern Olaf Jackmann, Thomas Brede und Karin Brehm entwickelte das Team u.a. eine aktualisierte Version des Vereinsleitbildes (zu finden auf der Homepage des TV Lemgo). Unterstützt wurden sie dabei von TV-Geschäftsführer Patrick Busse, der die notwendigen Zahlen, Daten und Fakten aufzeigte und die Perspektive der laufenden Vereinsverwaltung einbringen

konnte. Krankheitsbedingt nicht dabei waren leider die beiden langjährigen Vorstandsmitglieder Dieter Schneider und Thomas Haas.

„Unser Konsolidierungskonzept nach Corona und Energiepreiskrise ist definitiv auf einem guten Weg, die Abteilungen sind überwiegend sehr gut aufgestellt und auch für die Zukunft haben wir im Bereich Ehrenamtsförderung, Digitalisierung, Ausbau des Kinder- und Jugendangebots sowie Pflege unseres lokalen Netzwerks, u.a. mit Schulen, Kitas und anderen Vereinen eine gute Ausgangslage geschaffen“, freut sich Olaf Jackmann über konstruktive gemeinsame Stunden. Getagt wurde in der Jugendherberge Bielefeld, wo auch nach „Dienstschluss“ bei dem einen oder anderen Getränk in gemeinsamer Runde weiterdiskutiert wurde – auch so wächst ein motiviertes und gut harmonisierendes Vorstandsteam zusammen.

Die Führung des TV Lemgo ist somit weiterhin gut aufgestellt, um der über 160jährigen Vereinsgeschichte weitere erfolgreiche Kapitel hinzuzufügen. „Wir sind stolz auf unsere langjährige Vereinstradition und treffen heute die Entscheidungen dafür, dass auch nachfolgende Generationen dies ebenso sein können!“, blickt das Vorstandsteam optimistisch nach vorn.



- Dachstühle
- Holzrahmenbau
- Fachwerksanierung
- Balkon- und Terrassengestaltung
- Fassadenverkleidung
- Trockenbau
- Carports
- Fenster und Türen in Holz und Kunststoff

Carsten Kosiek • Flinkenhaspel 7 • Lemgo • 05261 - 7 14 82

# Sportangebot für Mitglieder

## Badminton Oliver Beermann, LE/9347675 | o.beermann\_tv\_lemgo@web.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:15 - 18:20	Minis (U13/U15) und Anfänger	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	18:30 - 20:00	Jugend U19	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	19:00 - 22:00	Mannschaft S1 und Jugend (U17/U19)	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	20:15 - 21:45	Hobbyspieler	Joachim Haase	MWG
So.	10:00 - 12:00	Mannschaft S1 und Hobby	Olaf Jackmann, LE/15770	TV

## Basketball Justin Wulhorst | basketball@tv-lemgo.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mi.	16:00 - 17:00	Jugend U12 ab 9 Jahre	Dennis Akena, Jan Tackenburg	KS
Mi.	17:00 - 18:30	Jugend U16/U18	Mauro Schlingmann, 0172/3650049	KS
	19:00 - 20:30	Herren	Justin Wulhorst, 0172/3650049	KS
Fr.	16:00 - 17:30	Hobby Kids U10	Dennis Akena, 0176/86925036	KS
Fr.	17:30 - 19:00	Jugend U16/U18	Mauro Schlingmann, 0172/3650049	KS
Fr.	19:00 - 20:30	Herren	Justin Wulhorst, 0172/3650049	KS

## Cheerleading Gina Käßler crystals-cheerleader@gmx.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mi.	17:00 - 18:30	Peeweews (Pixie Crystals)	EKG
Mo.	17:15 - 19:45	Juniors (Icy Crystals)	TB
	17:15 - 19:45		TB
Mo.	20:00 - 22:00	Seniors (Sweet Crystals)	TV
Mi.	20:00 - 22:00		EKG
So.	18:00 - 20:00		TV

## Darts

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mi.	16:00 - 17:30	Jugend 10-16 Jahre	Marcel Prokop 0160/94923453	TV- Jugendraum
	17:45 - 19:15	Erwachsene ab 16 J.	Marcel Prokop 0160/94923453	TV- Jugendraum

## Cricket Rizwan Ahmad Babar | rizwan\_babar@live.com Aziz Bhatti | azizbhatti@hotmail.de

### Trainingszeiten im Sommer:

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mi.	16:30 - 20:00	Herren	VS
So.	15:30 - 19:00	Herren	VS

### Trainingszeiten im Winter:

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Do.	17:00 - 18:30	Herren	MWG
So.	16:30 - 18:30	Herren	MWG

## Freizeitsport

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mi.	19:45 - 21:00	Prellball männl.	Harry Reese, LE/980166	TV
Do.	08:45	DOWAS (Wandern)	Werner Albri, LE 13416	Parkplatz "An der Bleiche" gegenüber Regenstorplatz
Fr.	19:00 - 20:30	Cognac-Riege	Dieter Schneider, LE 66328	TV
So.	10:00 - 11:30	Ballsport Ü40	Patrick Busse	EKG
	18:00 - 20:00	Jonglage	Richard Lunderstädt, 0170/4815408	

## Gesundheitssport Nico Zickel LE-217082-4



Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:00 - 18:00	Sport nach Krebs	Ann Mareen Sukop, LE/974740	TV
	18:00 - 19:00	Sport nach Krebs	Ann Mareen Sukop, LE/974740	TV
Di.	10:00 - 11:00	Sport n. Schlaganfall	IDAHA, LE/980018	IDAHA
Do.	18:30 - 19:45	Herzsport-Gruppen	Bernhard Hülsmann, LE 78623	MWG
	19:15 - 20:30	Herzsport-Gruppen	Bernhard Hülsmann, LE 78623	MWG

## Gymnastik

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Di.	19:30 - 21:00	Ski-Gymnastik	Joachim Beyer	EKG
Do.	19:00 - 20:00	Gymnastik Frauen	Inge Range	TV

## Handball Lemgo

### Ansprechpartner

<b>Abteilungsleiter:</b>	Christian Bracht bracht@bracht-hofmeister.de
<b>Geschäftsführer:</b>	Daniel Sasse, 0170/7385315 ds@handball-lemgo.de
<b>Schiedsrichterwart:</b>	Maurice Kerkhoff, 0152/57936458 schiedsrichter@handball-lemgo.de
<b>Passwart:</b>	Dirk Schäfer, 0175/5973620 passangelegenheiten@handball-lemgo.de

### Info

Aktuelle Angebote auf  
[www.tv-lemgo.de](http://www.tv-lemgo.de)



## Kinderbewegungsschule (KiBS)

### Ansprechpartner

<b>Ansprechpartner</b> für alle KiBS- Angebote:	Servicebüro kibs@tv-lemgo.de
---	---------------------------------

### Info

Aktuelle Angebote auf  
[www.tv-lemgo.de](http://www.tv-lemgo.de)



## Kampfkunst

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Di.	20:00 - 21:30	Erwachsene ab 16J.	Nikolas Sandrock nikisandrock@gmail.com	VSZ

## Kickboxen

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	20:00 -21:30	Erwachsene	Farhad Chalangari, 0176 56783151	VSZ
Mi.	20:00 -21:30	Erwachsene	Farhad Chalangari, 0176 56783151	VSZ

## Kunstturnen

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	18:00 - 20:00	Wettkampf I	Sarah Staatz, Jenny Mair	LS
Mi.	15:00 - 18:45	Wettkampf I	Sarah Staatz, Jenny Mair	TV
Fr.	15:00 - 16:45	Basis und Wettkampf II	Jule Osterhagen jule.osterhagen@gmx.de	TV
	16:45 - 19:00	Basis und Wettkampf II	Lena Stölting lena.stoelting@gmx.de	TV

36

## KursWelt Frederike Pook kurswelt@tv-lemgo.de

Viele verschiedene Fitnesskurse aus den Bereichen Kraft, Ausdauer und Entspannung/Beweglichkeit  
 Aktueller Kursplan auf [www.tv-lemgo.de/kursplan](http://www.tv-lemgo.de/kursplan)



## Laufen / Walking / Nordic Walking

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Di.	17:30	Walking	siehe unten Info	siehe unten: Infobox
Di.	18:30	Lauftreff	siehe unten Info	siehe unten: Infobox
Do.	17:30	Walking	siehe unten Info	siehe unten: Infobox
Do.	18:30	Lauftreff	siehe unten Info	siehe unten: Infobox
Sa.	13:30	Walking	siehe unten Info	siehe unten: Infobox

### Info

Walking Treff: Parkplatz „Unter den Eichen“, Heitkämpfen  
 (Nordic)Walking-Kontakt: Jürgen Wehmeier, LE/12605 | [edju.weier@gmx.de](mailto:edju.weier@gmx.de)  
 Lauftreff Di. + Do. ab VSZ. Kontakt: André Kossak, 0170 5892579 [lauftrefftvlemgo@web.de](mailto:lauftrefftvlemgo@web.de)

## Leichtathletik (LG Lemgo) | Florian Lueke, LE/941 | 239 | [www.lg-lemgo.de/training](http://www.lg-lemgo.de/training)

### Sommer (Oster- bis Herbstferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Di.	18:00 - 20:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	SW
Mi.	17:30 - 19:00	Jugend ab 14 Jahre	SW
Do.	18:00 - 20:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	SW
Fr.	17:00 - 18:30	Kinder bis 10 Jahre	SW

### Winter (Herbst- bis Osterferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Di.	17:30 - 19:30	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	MWG
Mi.	17:30 - 19:00	Jugend ab 11 Jahre	SW
Do.	17:00 - 19:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	EKG
Fr.	17:00 - 18:30	Kinder bis 10 Jahre	EKG

## Moderner Fünfkampf Stefan Ahaus, 0151/52249475 | [stefan.ahaus@gmx.de](mailto:stefan.ahaus@gmx.de)

Infos unter: [www.tv-lemgo.de](http://www.tv-lemgo.de)

## Mountainbike

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
So.	10:00	Erwachsene	Johannes Herden, <a href="mailto:info@johannesherden.de">info@johannesherden.de</a> Dennis Helms, 0170 5838969	Ab TV-Halle

## Schwimmen

Volker Geißler volker46@web.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort	Info
Mo.	16:00 - 17:00	Breitensport/Talente Kinder/Jugendliche	Heike Voigt, 0160/7849814	EL	Anmeldung zum Anfängerschwimmen (Voraussetzung Seepferchennachweis):  Montags 17:00 Uhr im EauLe Einstieg jeweils nach Winterferien bzw. Sommerferien bei Heike Voigt (0160/7849814 o.)  Donnerstags 18:00 Uhr Ast-rid-Lindgren-Schule jederzeit persönlich vor Ort bei den anwesenden Verantwortlichen. Alles Weitere wird dort geregelt.
	17:00 - 18:00	Anfänger 5-7 Jahre	Volker Geißler, Svenja Lindemeier, Ben Wieseler	EL	
	17:00 - 18:45	Wettkampf Nachwuchs	Heike Voigt, Katahrina Schneider, Marina Lindner	EL	
	18:30 - 20:00	Erwachsene (SportschwimmerInnen)	Volker Geißler, Natalie Janzen, Peggi Gajewi	EL	
Mi.	18:00 - 20:00	Wettkampfmannschaft	Stefan Debus, Michael Koch	EL	
Do.	18:00 - 19:00	Anfänger 6-10 Jahre	Eckhard Stehr, Volker Geißler	EL	
	19:00 - 20:30	Wettkampfmannschaft	Volker Geißler, Svenja Lindemeier, Janis Gajewi, Louisa Wollbrink, Marleen Strehle, Lina Broschwig, Mirja Lindemeier	ALS	
Fr.	18:00 - 20:00	Wettkampfmannschaft	Volker Geißler	ALS	
	18:00 - 20:00	Erwachsene (SportschwimmerInnen)	Volker Geißler, Eckhard Stehr, Peggi Gajewi, Marleen Strehle	EL	
	18:00 - 20:00	Erwachsene (SportschwimmerInnen)	Stefan Debus, Michael Koch		

37

## TeVita

Frederike Pook LE-217082-0



Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Di.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Mi.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Do.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Fr.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Sa.	09:00 - 17:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
So.	09:00 - 17:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ

**Zusätzliche KursWelt-Gruppen laut Aushang, Sauna.**

## Triathlon

**Kerntrainingszeiten Winter (Herbst- bis Osterferien)**

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	17:00 - 18:45	Schwimmen	EL
Mi.	17:00 - 19:00	Laufen	SW
Do.	17:00 - 18:00	Athletiktraining	KS

**Kerntrainingszeiten Sommer (Oster- bis Herbstferien)**

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	16:00 - 18:45	Schwimmen	EL
Mi.	17:00 - 19:00	Laufen	SW
Do.	17:00 - 19:00	Radfahren	SW

### Ansprechpartner

**Breitensport:** Katja Naber, LE/187076  
Stefan Debus, LE-808890  
Michael Koch LE/5573

**Jugend/Schüler:** Susanne Blum, 0175-1814849

### Breitensport

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartnert	Ort
Mo.	18:30	Schwimmen	Michael Koch, LE/5573	EL
Fr.	18:30	Schwimmen	Michael Koch, LE/5573	EL
So.	10:00	Rennrad fahren	Frank Golz, 0177/4248526	TV

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:00 - 18:00	Volley-Kids ab 8 Jahre	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	17:00 - 18:30	Fortgeschrittene II	Sarah Falke, sarah_falke1@web.de	KS
	17:00 - 18:30	Fortgeschrittene III	Sabrina Streubel, streubel-volleyball@gmx.de	KS
	18:00 - 19:00	Anfänger	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	18:30 - 20:00	Mixed Jugend	Pascal Duda	
	18:30 - 20:00	Mixed ab 16 Jahre	Johanna Stumpfenmeier, 0157 36464638	KS
	19:00 - 20:00	Fortgeschrittene I	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	20:00 - 22:00	Herren Wettkampf	Daniel Ortfeld, 01573/4484 975	KS
	20:15 - 22:00	Herren Hobby	Richard Lunderstädt, 0170/4815408	PCA
Mi.	18:30 - 20:15	Damen Hobby	Claudia Jakobi, LE 14620	EKk
Do.	18:00 - 19:00	Fortgeschrittene I	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	18:00 - 19:00	Fortgeschrittene II	Sarah Falke, sarah_falke1@web.de	KS
	18:00 - 19:00	Fortgeschrittene III	Sarah Falke, sarah_falke1@web.de	KS
	19:00 - 20:00	Anfänger	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	19:00 - 20:30	Mixed Jugend	Pascal Duda	KS
	20:00 - 22:00	Herren Wettkampf	Daniel Ortfeld, 01573/4484 975	KS

### Unsere Rehasportgruppen:

Herzsport, Sport nach Krebs, Orthopädie, Lungensport, Neurologie  
Bitte besuchen Sie unsere Rehasport-Sprechstunde!



### Gesundheitssport

Schön, dass Sie sich für **Rehabilitationssport** in unserem Verein interessieren.



### WICHTIG!

Bitte bringen Sie in die Sprechstunde die vom Arzt ausgestellte **Verordnung** mit.

Lassen Sie diese bitte vorab von der **Krankenkasse bewilligen**.

Bevor Sie Ihren Rehasport beginnen, vereinbaren Sie bitte per E-Mail [rehasport@tv-lemgo.de](mailto:rehasport@tv-lemgo.de) oder telefonisch unter 05261 217082-0 einen Termin in unserer Sprechstunde, damit wir mit Ihnen den genauen Ablauf besprechen können.



### Haben Sie noch Fragen?

Kontakt:  
Nico Zickel  
Leitung Rehasport  
Pideritstr. 17a  
32657 Lemgo

n.zickel@tv-lemgo.de  
Tel.: 05261 217082-0

ALS	Astrid-Lindgren-Schule, Vogelsang 36, Lemgo	OST	Turnhalle Ostschule, An der Ostschule
EKG	große Halle, Engelbert-Kämpfer-Gymnasium, Rampendal 63	PCA	Phoenix Contact Arena
EKk	kleine Halle, Engelbert-Kämpfer-Gymnasium, Rampendal 63	SP	Gemeindehaus der St. Pauli-Gemeinde, Echterstr.
EL	Eau Le, Pagenhelle 14	SW	Stadion Walkenfeld, Lemgo-Brake
GS	große Halle, Gesamtschule Karla Raveh, Vogelsang 31	TB	Turnhalle Brake, Güldene Mine
IDAH	Krankengymnastik & Physiotherapie, Am Bahnhof 44	TV	TV-Halle, Pideritstraße 17
KS	Kampfschule, Kampstraße	VS	Sportplatz Vogelsang
LS	Leistungsstützpunkt Detmold	VSZ	TV-Vereinsportzentrum, Pideritstr. 17a
MWG	Sporthalle Marianne-Weber-Gymnasium, Franz-Liszt-Straße 34	VZH	Volker-Zerbe-Halle Kleiststraße 11

# Kontakte



**Der TV-Vorstand:** Malte Krop, Sandra Berner, Elke Gaulke, Karin Brehm, Dieter Schneider, Thomas Brede, Olaf Jackmann, Thomas Haas (v.l.n.r.)

## TV-Geschäftsstelle



● **Patrick Busse**  
Geschäftsführer



● **Sandra Simuang**  
Servicebüro



● **Alanah Doden**  
Servicebüro



● **Jan Finger**  
Dualer Student



● **Silke Karkuschke**  
Buchhaltung



● **Karin Brehm**  
Mitgliederverwaltung



● **Julia Scharf**  
Verwaltung  
Rehasport



● **Milena Stürenburg**  
Freiwilliges  
Soziales Jahr



● **Janis Rabe**  
Freiwilliges  
Soziales Jahr

## TV-Servicebüro

TV Lemgo von 1863 e.V.  
Pideritstr. 17a | 32657 Lemgo | **Tel.: 05261/217082-0**  
E-Mail: [info@tv-lemgo.de](mailto:info@tv-lemgo.de) | [www.tv-lemgo.de](http://www.tv-lemgo.de)

### Kern-Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. 09:00 - 13.00 und 14.00 - 16.00 Uhr | Di. 14.00 - 18.00 Uhr  
Mi. + Fr. 09.00 - 13.00 Uhr

### Kontoverbindung:

IBAN: DE44 4825 0110 0000 0867 77 | BIC: WELADED1LEM

## Vorstand

### I. Vorsitzender

**Olaf Jackmann** - Tel. LE/15770  
[o.jackmann@tv-lemgo.de](mailto:o.jackmann@tv-lemgo.de)

### I. stellv. Vorsitzender

**Thomas Brede**

### 2. stellv. Vorsitzender

**Thomas Haas** - Tel. LE/770234  
[t.haas@tv-lemgo.de](mailto:t.haas@tv-lemgo.de)

### Vorsitzender Finanzen

**Dieter Schneider** - Tel. LE/66328  
[d.schneider@tv-lemgo.de](mailto:d.schneider@tv-lemgo.de)

### Vorstand Organisation/Verwaltung

**Sandra Berner** - Tel. 0173-2118074  
[s.berner@tv-lemgo.de](mailto:s.berner@tv-lemgo.de)

### Vorstand Sport

**Elke Gaulke** - Tel. LE/971540  
[e.gaulke@tv-lemgo.de](mailto:e.gaulke@tv-lemgo.de)

### stellv. Vorstand Sport

**Karin Brehm** - Tel. 0170-5879960  
[k.brehm@tv-lemgo.de](mailto:k.brehm@tv-lemgo.de)

### Vorstand Jugend

**Malte Krop** - Tel. 0163-2603736  
[m.krop@tv-lemgo.de](mailto:m.krop@tv-lemgo.de)

## Fachwarte

### Sozialwart (Versicherungsfälle)

**Karl Bartelsmeier** - Tel. LE/14469  
[asterisk1@web.de](mailto:asterisk1@web.de)

### Wanderwart

**Werner Albri** - Tel. LE/13416  
[w.albri@gmx.de](mailto:w.albri@gmx.de)

### Hallenwarte

**Heidi und Luciano Krause**  
Tel. LE/4580

### Seniorenvertreterin + Seniorenvertreter

**Elisabeth Keller** - Tel. LE/12069  
[h.u.e.keller@t-online.de](mailto:h.u.e.keller@t-online.de)  
**Horst Förster** - Tel. LE/5813  
[seppel210364@gmail.com](mailto:seppel210364@gmail.com)

*Wir bewegen Lemgo*

# Ungebrochen große Nachfrage nach qualifizierter Schwimmbildung

Aufgrund der in den Medien immer wieder thematisierten Problematik des Nicht-Sicher-Schwimmen-Könnens haben wir guten Zulauf im Zusammenhang mit dem Thema. Ja, die Kinder haben Spaß an der Bewegung und am Spiel im Wasser und unser Trainerteam fördert dies nach Leibeskräften im Rahmen unserer Möglichkeiten. Aufgrund dieser jedoch begrenzten Möglichkeiten wünschen wir uns mehr tatkräftige Unterstützung am Beckenrand bzw. im Becken durch motivierte Eltern, insbesondere bei den Jüngsten. Ohne Gewinnung von Multiplikatoren aus der Elternschaft (Helfer, Kampfrichter, Betreuer etc.) kann der Schwimmsport nicht in dem Maß existieren, welches erforderlich ist. Haben wir nicht genügend Helfende, ist die Sicherheit nicht gewährleistet, ohne Kampfrichter ist die Teilnahme an Wettkämpfen nicht möglich, ohne Betreuer geht's gern mal durcheinander. Wir sind ein Verein – und alle machen gerne mit. Wir würden uns freuen!

Beim Wettkampfgeschehen sind zwei Veranstaltungen besonders herauszuheben: Das Internationale Schwimmfest in Herford und der SprinterCup in Bad Lippspringe mit jeweils vielen Podestplätzen und noch mehr persönlichen Bestleistungen. Das 24-Stunden-Schwimmen im EauLe bestückten wir mit drei 6er-Teams, wobei die Leistungstruppe die Veranstaltung siegreich beendete. Zwei Tage Teamwork pur:

$$\begin{array}{c} \text{Aktive + Eltern + Betreuer/Trainer} \\ = \\ \text{Spaß/Erfahrung/Erfolg.} \end{array}$$

Die Ergebnisse zum Mindener Pokalschwimmen, Braker Adventschwimmen, OWL Meisterschaften und zum Nikolauswettbewerb in der Astrid-Lindgren-Schule lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Wohl aber das Ergebnis des Sommerfestes im Freibad Kirchheide zum Ausklang der Freiluftsaison: Rege Teilnahme, perfektes Wetter, Spiel-Spaß-Spannung-Spezielles vom Grill etc. Darüber hinaus wurden 7 Elternteile überzeugt, eine Kampfrichterausbildung zu machen. Danke dafür!

Mehr zur Schwimmabteilung unseres Vereins gibt es in den News unter: [tvlemgoswim.webclub.app](https://tvlemgoswim.webclub.app)

## Zu den Trainingszeiten und TrainerInnen noch folgende Änderungen:

- **Marleen Strehle** und **Louisa Wollbrink** stehen zurzeit aus beruflichen Gründen (Referendariat) nicht zur Verfügung.
- Donnerstags in der ALS (Astrid-Lindgren-Schule) beginnen wir mit den **Anfängern (mind. Seepferdchen)** bereits **um 17 bis 18 Uhr** (TrainerInnen Volker, Svenja, Lina, Mirja) **18 bis 19 Uhr** sind **fortgeschrittene Anfänger** und **Talente** im Becken. (Trainerinnen Volker, Svenja, Mirja, Jannis, Benjamin)  
**19 bis 20:30 Uhr Wettkampfmannschaft** (Trainer Volker)



Die TV-Delegation beim Sommerfest im Kirchheider Freibad.



SprinterCup in Bad Lippspringe mit Elissa, Estelle, Gina, Fiona, Jara, Svenja, Nik, Elias, Ivan, Aaron und Jannis vom TV Lemgo.

*Wir bewegen Lemgo*

# Herzlich willkommen

## bei Ihrer ARAL Tankstelle Riemeier in Lemgo

Besuchen Sie unseren großzügig angelegten Tank- und Waschpark an der Lageschen Straße. An insgesamt 10 Zapfpunkten liefern wir Ihnen Markenkraftstoffe mit der fortschrittlichen ARAL-Formel. Unser Shop bietet Ihnen ein breites Sortiment an Kfz-Zubehör, Food- und Nonfood-Artikeln. Unsere laufend modernisierte Textilwaschanlage steht Ihnen ebenso zur Verfügung wie Hochdruck-Waschboxen und Sauger mit Power. Gern können Sie sich in aller Ruhe auf unserem Fahrzeugpflegeplatz um Ihr „Schätzchen“ kümmern.

- ◆ **Waschboxen mit Powerschaum**
- ◆ **Neue Saugstationen mit Premium-Technik**
- ◆ **Waschstraße mit Textilbürsten**



◀ immer auf dem Laufenden

Lagesche Str. 60-64  
Tel.: 05261 17044

**Öffnungszeiten:**

Mo. bis Fr.: 6:00 bis 21:00 Uhr  
Sa.: 7:00 bis 21:00 Uhr  
So.: 8:00 bis 21:00 Uhr

**Waschaktion**  
Premium-Wäsche für 10,- €  
Du sparst 6,- €



# SBAT



SICHERHEITSTECHNISCHE BETREUUNG  
ANDRÉ THIEDE

SCHUTZ  
SICHERHEIT  
ELEKTROPRÜFUNGEN  
BRANDSCHUTZ  
SICHERHEITSMANAGEMENT  
ARBEITSSCHUTZ  
TECHNISCH  
ARBEIT  
MASSNAHMEN PROBLEME NORMEN ÄMTER  
**ARBEITSSICHERHEIT**  
DGUV V3  
BETRIEBSMITTELPÜFUNGEN  
GESUNDHEITSSCHUTZ  
UNFALLVERSICHERUNG FACHKRÄFTE  
ARBEITSSCHUTZGESETZ  
UNTERNEHMER  
PROBLEM  
SBAT  
WIRTSCHAFTLICH  
LÖSUNG  
VERTRAG  
FEUERSCHUTZ  
ARBEITSRECHT

ARBEITSSCHUTZ | BRANDSCHUTZ | DGUV V3 Elektroprüfungen | SICHERHEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZKOORDINATION



MIT SICHERHEIT IN DIE ZUKUNFT.

Torkamp 36 | 32657 Lemgo | Tel. 05261/ 778790 | [info@sbat-lemgo.de](mailto:info@sbat-lemgo.de) | [www.sbat-lemgo.de](http://www.sbat-lemgo.de)

**TV LEMGO VON 1863 E.V.**  
Wettkampf-, Freizeit- & Gesundheitssport

Einladung zum  
**Dämmerschoppen**  
für alle TV-Mitglieder!

**28.12. ab 19:00 Uhr**  
im **TV-Jugendraum, Pideritstr. 17**

DER Treff  
„zwischen  
den Jahren“

TV LEMGO  
-Servicebüro-  
Pideritstr. 17a  
32657 Lemgo  
Tel: 05261/217082-0  
Fax: 05261/217082-20  
info@tv-lemgo.de  
www.tv-lemgo.de

SAD MEDIZINER, Delmolat, Stadwerke Lemgo, Lippische, Sparkasse Lemgo

WIR BEWEGEN LEMGO

## Neue Gruppe: Internationaler Kindertanz

Ab Januar 2025 startet eine neue Gruppe „Kindertanz International“ in der KiBS (KinderBewegungsSchule) des TV Lemgo. Trainerin ist Maryna Safronova, die auch Elemente vom klassischen Volkstanz in die Gruppe für Kinder zwischen 4-6 und 6-10 Jahre integrieren möchte. „Hallo zusammen! Ich, Maryna, bin eine Choreografin aus der Ukraine. Die Trainingszeiten sind ab 08.01. immer mittwochs, 16:00 – 16:50 Uhr (Kursraum I) im TV-Sportzentrum. „Ich verfüge über 15 Jahre Tanzerfahrung in den Bereichen Volkstanz, Sporttanz und klassische Choreografie und ich lade alle herzlich zu meinem Kurs ein!“, freut sich Maryna auf viele Kinder die Spaß an Bewegung zu internationaler Musik haben.



Interesse?  
Meldet euch gerne unter  
[kibs@tv-lemgo.de](mailto:kibs@tv-lemgo.de)



Auszubildende  
Larissa  
Obermann

Stephan  
Helms

Katharina  
Pollmann

Dennis  
Helms

Im Trauerfall und in der Vorsorge.  
Zuverlässige und vertrauensvolle Ansprechpartner.  
Mit viel Herz und Verstand.

Wir sind für Euch da.



Anschrift: Breite Straße 54, 32657 Lemgo  
Telefon: (05261) 9 36 20  
Mail: info@helms-bestattungen.de  
Web: helms-bestattungen.de  
Instagram: helms\_bestattungen



FREUNDSCHAFT:  
DIE  
QUELLE  
FÜRS  
LEBEN.



# Dachfenster – Licht, Luft und Weitsicht

## Dachdecker Sommer

### Dachfenster – Licht, Luft und Weitsicht!

Licht hat einen großen Einfluss auf unsere Stimmung. Gerade in den Wintermonaten haben wir einen erhöhten Bedarf an natürlichem Tageslicht, es macht uns fitter und glücklicher.

Schaffen Sie also in Ihren Dachwohnräumen ein Maximum an Licht und Lebensqualität. Ganz gleich, ob Sie neu bauen, Ihr Dachgeschoss nachträglich ausbauen oder Ihren Dachwohnraum modernisieren möchten – gemeinsam finden wir die perfekte Dachfensterlösung, die Ihren Wünschen und Vorstellungen entspricht. Automatisch oder manuell? Zum Klappen oder Schwingen? Oder doch ein balkonähnlicher Dachaustritt?

Gerne geben wir Tipps zur Planung, denn den Gestaltungsmöglichkeiten ihres neuen, lichtdurchfluteten Lieblingsplatzes sind dabei kaum Grenzen gesetzt. Außerdem bieten wir kluge Lösungen mit System im Bereich Tageslichtsteuerung, Schutz vor Hitze und Kälte bis hin zu effektiver Verdunkelung. Übrigens – ein Dachfensteraustausch ist ohne viel Aufwand und Schmutz machbar und günstiger, als Sie denken.

**Ich freue mich auf Ihre Anfrage –  
Ihr Oliver Frank.“**

... mehr  
Infos:



Tel.: 05261 88538 | Mobil: 0173 2940680  
Im Hengstfeld 54  
info@dachdecker-sommer.de  
www.dachdecker-sommer.de



**TIPP**

Gewinnen Sie zusätzlich Raum, Licht und Luft durch einen balkonähnlichen Dachaustritt.



**VELUX®**  
Geschulter  
Betrieb

Qualität von  
Meisterhand

**VELUX®**



**Wann?** 12.01.2025

**Wo?** TeVita Fitnessstudio, Pideritstraße 17a

Erkunde unser Fitnessstudio und entdecke, was wir zu bieten haben! Freue dich auf spannende Einblicke in die Trainingsfläche, sowie eine Beratung und Infos von unseren Trainern.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt: Genieße Kaffee, Kuchen, Waffeln und Glühwein. Auch für eine aktive Kinderbetreuung ist gesorgt.

**Aktion:** Bei Abschluss einer Mitgliedschaft schenken wir dir das Startpaket im Wert von 59 €!

**Wir freuen uns auf dich!**

Ihr erfahrener Partner im  
**Garten-Landschaftsbau**

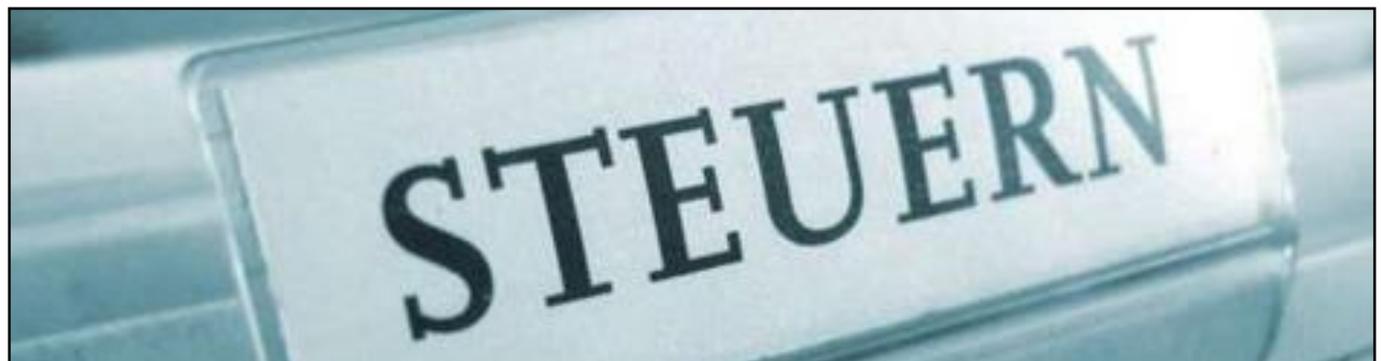
- ▲ Neupflanzungen, Teichbau, Altgartenmodernisierung
- ▲ Pflaster- und Plattenverlegearbeiten aller Art
- ▲ Baggerarbeiten, Hausanschlüsse und Kanalbau
- ▲ Dauerpflege, Gehölzschnitt und Gehölzrodung



**K. Siebert** Meisterfachbetrieb  
K. Siebert Garten- und Landschaftsbau GmbH  
32657 Lemgo  
Lagesche Straße 129  
Tel. 05261 13066  
Fax 05261 189534  
www.k-siebert-gmbh.de

**MH** *Friseursalon*  
Spezialisten für Ihr Haar & Ihre Haut  
*Wir freuen uns auf Sie!*

PATRICK HELD  
Friseurmeister & staatlich geprüfter Colorist  
Wilmsiesiek 22 | 32657 Lemgo | Salon: 05261 2258 | www.marlis-held.de | mh@marlis-held.de



 **VOGELSTELLER • KAUFMANN**  
**DIE OPTIMIERER**  
**STEUERBERATER PartGmbB**

<p><b>Hauptsitz:</b> Mittelstr. 20 32657 <b>Lemgo</b> Tel.: 05261 9766-0 e-M@il: kanzlei@vogelsteller.de <a href="http://www.vogelsteller.de">www.vogelsteller.de</a></p>	<p><b>Zweigniederlassung:</b> Marktplatz 4 33813 <b>Oerlinghausen</b> Tel.: 05202 9947-0 e-M@il: kanzlei.lip@vogelsteller.de <a href="http://www.vogelsteller.de">www.vogelsteller.de</a></p>	<p><b>Zweigniederlassung:</b> Detmolder Str. 1 32683 <b>Barntrup</b> Tel.: 05263 955944</p>
---	---	---

# Beitragssystem des TV Lemgo

Der Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus: Basisbeitrag und Abteilungsbeitrag.



## Basisbeitrag

Erwachsene	9,50 €
Ermäßigte <sup>1</sup> und Fördermitglieder	6,50 €
Familie <sup>2</sup>	19,00 €

Alle Beiträge werden monatlich  
(zum 1. Werktag) vom Konto eingezogen.

## Abteilungsbeitrag

Nr.	Abteilung	Erwachsene	Ermäßigt <sup>1</sup>
02	TeVita <sup>3</sup>	43,50 €	38,00 €
10	Badminton	4,00 €	2,50 €
12	Basketball	5,50 €	2,50 €
14	Handball	10,50 €	7,50 €
14	Handball U8 ohne Pass		2,50 €
16	Cricket	4,00 €	2,50 €
17	Volleyball	4,00 €	2,50 €
321	Cheerleading	19,50 €	18,50 €
322	Cheerleading Peewees		9,00 €
70	Laufsport	4,00 €	2,50 €
71	Leichtathletik	4,00 €	2,50 €
72	Walking	4,00 €	2,50 €
73	Schwimmen	4,00 €	2,50 €

Nr.	Abteilung	Erwachsene	Ermäßigt <sup>1</sup>
76	Triathlon	4,00 €	2,50 €
79	Moderner Fünfkampf	4,00 €	2,50 €
81	Mountainbike	4,00 €	2,50 €
82	Kickboxen	4,00 €	2,50 €
83	Darts	4,00 €	2,50 €
82	Kampfkunst	4,00 €	2,50 €
93	Kunstturnen	9,00 €	7,50 €
941	Rehasport	11,50 €	10,00 €
942	Herzsport	16,50 €	15,00 €
95	Gymnastik	4,00 €	2,50 €
96	Freizeitsport	4,00 €	2,50 €
97	KiBS - KinderBewegungsSchule		9,50 €
981	KursWelt alle Bereiche	24,50 €	20,00 €
982	KursWelt 1 Bereich	19,50 €	16,00 €

## Aufnahmegebühr

Einzelperson	10,00 €	(Fördermitglieder befreit)
Familie <sup>2</sup>	20,00 €	

<sup>1</sup> **Ermäßigt:** Kinder & Jugendliche bis 17 Jahre und junge Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre (Nachweispflicht).

<sup>2</sup> **Familie:** 1-2 Erziehungsberechtigte und alle ermäßigten Familienmitglieder eines gemeinsamen Haushalts.

<sup>3</sup> **TeVita:** zzgl. 59,- € Eingangs-Check (einmalig), 10,- € Pfand für Wellness Key. Ermäßigter Beitrag gilt auch ab dem 2. Familienmitglied.

Kündigung Hauptverein mit einer Frist von 6 Wochen zum 30. Juni oder 31. Dezember,  
Kündigung Abteilungen mit einer Frist von 6 Wochen zum Monatsende.

Stand: 02/24

## Wir bieten ...

... ein vielseitiges qualifiziertes Sportangebot in Lippe

- über 270 h Sport pro Woche
- Absicherung im Rahmen der Sportversicherung
- engagierte Jugendarbeit
- Geselligkeit & Spaß
- Mitgestaltungsmöglichkeiten
- Infomagazin **TV-Bewegungsmelder** frei Haus
- vereinseigene Sporthalle: TV-Halle, Pideritstr. 17
- gut erreichbares TV-Servicebüro, Pideritstr. 17a



## Impressum

**TV-Bewegungsmelder:** Das Vereinsmagazin des TV Lemgo

**Herausgeber & Kontakt:** TV LEMGO von 1863 e.V. | Pideritstr. 17a | 32657 Lemgo | Tel.: (0 52 61) 21 70 82-0  
info@tv-lemgo.de | www.tv-lemgo.de

**Redaktion:** Patrick Busse (verantwortl.), Karin Brehm

**Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Werner Albri, Jens Andermann, Sandra Berner, Aziz Bhatti, Jasmin Bögeholz, Susanne Blum, Karin Brehm, ChatGPT, Alanah Doden, Volker Geißler, Olaf Jackmann, Mareike Koch, André Kossak, Zoë Krüger, Frederike Pook, Marcel Prokop, Sandra Simuang, Sarah Staatz, Nico Zickel.

**Gestaltung:** amm GmbH & Co. KG | Leopoldstraße 50 | 32657 Lemgo | amm-lemgo.de

**Druck und Versand:** Strangfeld Druck GmbH | Gewerbegebiet Echternhagen 5a | 32689 Kalletal-Hohenhausen | www.strangfeld.de

**Auflage:** 3.000 Exemplare | **Erscheinungsweise:** halbjährlich im Juli und Dezember



# Klimawandel live erleben!

Willkommen in der Klimaerlebniswelt in Oerlinghausen! Erforscht die Ursachen und Folgen des Klimawandels. Probiert spielerisch aus, wie wir uns und unsere Lebensräume besser auf die Folgen des Klimawandels vorbereiten können. Seid aktiv dabei und erlebt, wie wir mit Klimaschutzmaßnahmen heute positiv auf das Klima von morgen einwirken können.

Mit technisch beeindruckenden Simulationen, faszinierenden Bildern und Eindrücken, die ihr spüren, hören und fühlen könnt, begeben ihr euch in der Klimaerlebniswelt auf eine einzigartige Entdeckungsreise.

**Mehr Infos: [www.klimaerlebniswelt.de](http://www.klimaerlebniswelt.de)**

Klimaerlebniswelt Oerlinghausen  
Am Kalkofen 15  
33813 Oerlinghausen  
Deutschland  
 Parkplatz: Holter Str. 53



Gefördert durch:

**Sportförderung**  
Wir bewegen Lippe.



Wir versichern Lippe.



**Eau Le**  
Freizeitbad • AquaSports • Saunaland

[www.eaule.de](http://www.eaule.de)



Foto: Michael Reimer/Stadtwerke Lemgo GmbH

# LASS' DICH TREIBEN!

Im ganzjährigen Erlebnis-Außenbecken (32°C)  
mit Strömungskanal | Schwalldusche  
Whirlliegen | Bodensprudler

Eau-Le Freizeitbad • AquaSports • Saunaland der Stadtwerke Lemgo GmbH • Pagenhelle 14 • 32657 Lemgo • ☎ 05261 255-224